

## Kick et boxe américaine

Et oui 20 ans ! La passion de la boxe pieds-poings me vient de lui : mon ami Jean Marc COLOMER...

Un personnage qui ne passe pas inaperçu...que personne ne peut oublier et qui est et restera dans nos esprits, gravé, qu'on le veuille ou pas. C'est ainsi!!!...n'en déplaise aux détracteurs.

Et oui, il a fait beaucoup parler de lui...Mais pourquoi ? Parce qu'il est original .... en tout... Parce qu'il marque les esprits, parce que Jean Marc est un passionné de la boxe, un véritable chercheur, toujours en quête d'améliorer les performances de ses boxeurs. " SA BOXE " est parfois mal comprise, car bien sûr, tous les boxeurs ne sont pas aussi bons les uns que les autres, parce qu'ils n'assimilent pas TOUT, et parce qu'ils ne retranscrivent pas tout en "combat". Mais les fondements de sa boxe, je les ai en grande partie pris pour compte, car au final, c'est cohérent, c'est efficace et surtout en harmonie avec la physiologie du corps humain. ( Ex : pas de torsions du corps inutiles et nuisibles aux boxeurs ).

Et oui, si je dis : " tous sortent de chez COLOMER " dans la région, je ne me trompe pas beaucoup, car il en a formé des boxeurs, le coco, des bons et des moins bons, des grands, des petits, des moniteurs, des amateurs, des pro...et il continue depuis environ 30 longues, longues années, pour lui même...mais surtout pour DONNER pour TRANSMETTRE et PARTAGER sa passion avec les hommes.

Actuellement encore, son club est GROS ... très GROS, car il a sa réputation, ses anciens champions, ses nouveaux comme GALONIER Alban, que l'on retrouve souvent dans les grands tournois du style K1. Oui, Alban, 25 ANS, de très nombreux KO, une puissance de jambes comme on le dit "supérieure à la moyenne" et un coeur énorme au travail. Tous ces gars qui font de COCO et du FULL BOXING CLUB NIMOIS un grand club.

C'est évident que ce n'est pas avec une certaine nostalgie que je me rappelle les entraînements de folie avec ABDEL notamment, lors des préparations pour ses combats. ABDEL c' était " un guerrier "... un vrai : Toujours prêt à aller jusqu'au bout, cet Abdel !!! On aimait ou pas, mais il était toujours là pour affronter les plus grands, et donner du spectacle. Depuis il a monté son club à NIMES et a déjà lancé avec Jean Marc des champions, comme ce formidable technicien qui se nomme KARIM BENMENSOUR.( v. référence sur fightmag de Jérôme LOISEL)

On se souvient tous deux, avec Abdel, de ces séances de sparing innombrables, qui l'on conduit, peut être aussi un peu grâce à moi, au titre de Champion du monde de Full en Tunisie. QUELLE JOIE !!!

Voilà ce que je peux dire du Full Boxing Club Nimois et de Jean Marc COLOMER dit COCO, figure exceptionnelle...

MERCI JEAN MARC, mon Ami, je te dois beaucoup, je te respecte et tu le sais .