Savate boxe Française

Quand je parle de Savate Boxe Française je pense à mon très cher Ami Alain ROBILLARD et son Club " la SAVATE Nimoise"...

au sein duquel je suis moniteur à ses cotés, avec son fils Benjamin Robillard, un autre ami Didier Bourguignon et René USSARD qui perfectionne les boxeurs en Boxe Anglaise.

Une bien belle équipe de passionnés, dévoués à cet art formidable qu'est la Savate Boxe Francaise et que je considère très sincèrement comme la meilleure école des sports pieds- poings.

Une école qui débute dès l'âge de 5 ans environ, pour ne jamais se terminer, enfin... si on veut.

De nombreux et illustres personnages de l'Histoire Française ont " parlé " et/ou même pratiqué avec assiduité la BF (Je n'en citerai que deux, même s'ils restent très nombreux).

"La Boxe Française est une science profonde qui exige beaucoup de sang-froid, de calcul, d'agilité, de force. C'est le plus beau développement de la vigueur humaine, une lutte sans autres armes que ses armes naturelles où l'on ne peut être pris au dépourvu." Théophile Gautier

"La Boxe Française est une fille d'une longue patience et d'une longue étude. Quand on connaît tout, il fait inventer. Et quand on a inventé, il faut encore apprendre."
Georges Carpentier

Quant à moi, j'ai connu la BF un peu tard et aprés la boxe Américaine, en inscrivant mes deux enfants il y a quelques années dans le club d'Alain... je ne voulais pas qu'ils "subissent" le poids d'un papa trop pesant lors de leurs entrainements.

J'assistais aux entraînements et par curiosité j'ai commencé à pratiquer et à évoluer très rapidement grâce à mon expérience en full et kick. Je me suis passionné pour cet art et j'ai compris à quel point il était beau et efficace. Les années passant, je préparais et réussissais mon Gant d'Argent puis mon Monitorat (Major de Promo).

Mais surtout,... j'entraîne mes "deux petits", qui ont gravi bien des échelons depuis en ayant déjà obtenu des titres. Jennyfer à douze ans est Championne de "Secteur et de Zone" et Yann à 8 ans est Champion du Gard...Dire que je ne voulais pas les entraîner pour rester le PAPA gaté, et bien c'est raté, mais... on se régale ensemble, avec une maman qui nous suit partout, et je peux leur transmettre toute mon expérience.

Bien sur, Jennyfer et Yann suivent tous les "samedi matin" mes cours de défense et se débrouillent très bien. Ils enregistrent les gammes avec beaucoup d'aisance grâce à leur niveau en BF.

Si je peux conseiller au moins les parents dont les enfants veulent boxer, je leur dirais, ALLEZ A LA BF, c'est formidable et bien encadré pour vos "p'tits".

Depuis Yann fait aussi de la lutte libre pour bien entendu m'assister par la suite ....en BOXE ET LUTTE DEFENSE c'est à dire à l'AR2.