

## L'histoire du Combat Russe : Une tradition ancestrale

Comme dans de nombreuses disciplines, le Combat Russe trouve ses origines dans l'histoire de la civilisation Russe.

Les Russes ont toujours eu la réputation d'être de solides guerriers, endurants, efficaces et surtout déterminés.

Tous les pratiquants de sports de combats savent à quel point la "détermination" est l'élément fondamental lors de l'affrontement.

Afin de s'aguerrir les combattants Russes organisaient différents styles de combats et notamment le combat de "mur à mur". En cliquant sur ce lien vous découvrirez un document très intéressant sur ce sujet :

<http://www.ar2nimes.com/images/ar2docs/KR/mur%20a%20mur.pdf>