

15 Mars 2008 : Présence à l'AR2 du Champion du Monde poids lourds de JJB

Entraînement préparaif au Championnat de France de SAMBO, avec la participation et l'aide de Laurent VERGER.....

Nous avons organisé notre entraînement de ce samedi 15 mars afin de préparer et de "paufer" la préparation de notre élève Mohamed ERBEL, qui représentera les couleurs de l'AR2 au Championnat de France Sambo Global à JONAGE près de Lyon.

Momo est un pur "produit" de l'AR2 mis à part sa formation précédente en Boxe Thaï.

Jean Jacques Rodriguez et moi-même nous serons aussi les représentants de l'AR2 à ce Championnat de France organisé par la FFL (CNS : Comité National de SAMBO) en SAMBO-défense.

Nous avons été extrêmement honorés de la présence de Laurent VERGER, Champion du Monde des super-lourds de ju-jitsu Brésilien qui est venu partager une partie de notre entraînement de self-défense et qui a entraîné Momo dans le but d'améliorer ses techniques de combat au sol.