

## L'AR2 Combat Russe, EN ACTION au Forum des sports de NIMES le 06 et 07 septembre 2008

Le 06 et 07 septembre 2008, se déroulait le forum des associations sportives de la ville de NIMES.

Une grande fête du Sport et surtout des Arts Martiaux.

Les associations de la ville présentent tout au long du Week end, leurs disciplines respectives et proposent des démonstrations à un public toujours aussi présent.

L'Académie Ros Défense AR2, présentait cette année une nouvelle démonstration de Combat Russe.

" Nous proposons une démonstration de techniques diverses accompagnées de deux "scénarios" correspondant à de grands classiques d'agressions urbaines, permettant de mettre en valeur une partie du programme technique développé durant les cours de l'AR2 ".

Notre association participe systématiquement à ce week-end bien chargé.

C'est une grande fête pour les arts martiaux de la Ville de NIMES. Chaque association propose des démonstrations de leur art.

C'est l'occasion de s'ouvrir au grand public et de permettre aux Nîmois et à tous les habitants des environs de faire leur choix dans la pratique d'une discipline martiale.

Il faut bien comprendre que le but des associations est de proposer tout un éventail de solutions adaptées à chacun. Nous sommes tous au service de notre clientèle et de nos pratiquants qui souhaitent s'ouvrir à une discipline sportive nouvelle ou à persévérer dans sa connaissance et son expertise. A ce sujet tous les "pro" diront d'une seule voix qu'il faut environ 10 ans de pratique pour commencer à maîtriser un art martial.( Il y a des exceptions bien entendu ....).

Puis lors de cette réunion, tous les moniteurs et instructeurs avaient le plaisir d'échanger de bons souvenirs ( ...en règle générale ...) . J'ai toujours le plaisir de me retrouver aux côtés de mon très cher ami Jean Marc COLOMER, l'entraîneur du Full Boxing Club NIMOIS, qui cette année présentait avec fierté, Alban GALONNIER, son double Champion du Monde de Kick Boxing.

Il faut dire que j'ai passé environ 20 ans aux côtés de Jean Marc et que j'étais moniteur dans ce club prestigieux. J'ai même eu l'occasion de boxer avec Alban... dans ces débuts au FBCN.

Je suis très heureux pour Alban qui est un homme d'une extrême humilité, et pour mon ami Jean Marc qui mérite cette réussite, fruit d'un énorme travail.

Notre système de Combat Russe a eu énormément de succès car nous proposons un mode de Self Défense ...Sportif. Nous sommes des " spécialistes " de la Self et nous ne cherchons pas à empiéter dans des domaines que nous ne maîtrisons pas.

Notre devise : rester pragmatiques et coller totalement aux différentes formes d'agressions urbaine.

C'est là notre force et ce qui fait la crédibilité d'un système de Combat Russe éprouvé en Russie, d'une part, par les membres des Milices de la Ville de PERM et les membres des forces spéciales formés par Vladimir, et d'autre part , par les compétiteurs multi disciplines qui utilisent des fondements du Combat Russe en compétition sportives de Combat au Corps à Corps, de Ju jitsu plein Contact, et de Combat libre.

retrouvez toutes les photos ici :