Reprise saison 2008/2009 : Gros succés du Combat Russe ...

Dés le premier entraînement, le Samedi 13 septembre 2008, nous ne comptions pas moins de 50 participants. Beaucoup de "nouveaux " qui venaient faire une séance d'essai, suite à notre démonstration au forum des sports de NIMES.

Deux semaines plus tard, le 27 setembre, le groupe est de plus de 50 pratiquants....presque tous inscrits.

Nous ferons le bilan d'ici un mois, du nombre de sociètaires que compte notre association.

Le Samedi 27 septembre, lors du troisième entraînement nous avons pu évaluer l'enthousiame des participants, qui commencent déjà à prendre leurs repères au sein de l'AR2 et surtout à s'initier aux techniques de défense personnelle du système de Combat Russe.

Un système très complet... passant par tous les niveaux possibles du combat urbain, tout en gardant en mémoire que l'élément fondemental restera la détermination dans l'action le "jour J", et que l'adaptabilité et la réactivité à un environnement plus ou moins hostile seront aussi des conditions majeures à notre victoire.

En début d'année nous mettons en place les fondements du système de Combat Russe en passant inexorablement par les distances de sécurité, les placements et appuis et les premières bases des projections.

Nous avons eu le plaisir de rectrouver deux de nos récents instructeurs de combat Russe installés à Alzone, Dominique et Franck CLEMENCE, qui viennent au sein de l'AR2 pour continuer à s'instruire et pour pratiquer avec d'autres personnes afin d'élargir leur connaissances.

En tant que centre de formation des nouveaux instructeurs l'AR2 est toujours très heureuse de retrouver ses anciens stagiaires. Nous les recevons toujours avec beaucoup de plaisir.

Les premières Photos des entrainements sur le logo ICI :