

Stage AR.2 de Lutte-Défense à Nimes le mardi 30 Janvier 2006

L'AR.2 de Nimes organise un stage "AR2-lutte-défense" à Nimes le mardi 30 Janvier 2007 de 18h à 20h30 environ à l'école de Police de NIMES Courbessac.

Ce concept de Lutte-Défense à été développé par Eddy ROS et mis au point grâce à son professeur de lutte, Roger QUIBET.

Roger a été très intéressé par ce projet, adaptant les principes de la lutte libre à la boxe pied-poings, le tout bien entendu assujetti aux contraintes du combat en milieu urbain.

Nous avons soigneusement mis au point ce stage de " niveau 1", afin de proposer des solutions concrètes lors " d'accrochages " ou au contraire, face à un " redoutable frappeur " avec lequel on n'est pas en mesure de rivaliser en répliquant en "frappes".Ce niveau correspond à la pratique de "prises", debout, à genoux, couché, accrochage de jambes etc...

L'avantage des notions de lutte en milieu urbain, c'est bien entendu la violence des chutes opposées à votre adversaire, les immobilisations et surtout le fait qu'en lutte on travaille à même le corps sans nécessiter de vêtement pour projeter par exemple. (dans nos régions chaudes nous sommes souvent en tee-shirt)

Mais laissez moi avoir l'honneur de vous présenter Roger :

Roger QUIBET est moniteur FFL au club de Lutte de Nimes dans lequel je suis licencié.

Il a été plusieurs fois champion du LIBAN, plusieurs fois champion aux jeux Méditerranéens, plusieurs fois tireur dans l'équipe Nationale du LIBAN aux Jeux Olympiques et notamment 15e à SEOUL.

Quand on a dit cela : plus de doute il sait de quoi il parle en matière de lutte.

Je reste fidele à mon engagement envers les élèves de l'AR.2, de leur proposer des stages conçus en partenariat avec des spécialistes de haut niveau en sports de combat.

Vous pourrez vous inscrire bientôt pour profiter de ce stage soit par email soit par téléphone.

LE RENDEZ VOUS POUR CE STAGE EST : 18 h maximum sur le parking visiteur à l'entrée de l'école de police nationale de NIMES-Courbessac le mardi 30 janvier 2007.

Si vous aviez un retard imprévu, veuillez me contacter au 0609783034 ou au 0673241828 le jour J.

Le tarif pour ce stage d'une durée d'environ 2h30 :

- tarif membres de l'AR.2 et fonctionnaires de Police et élèves de l'école : 20€
- tarif membres extérieurs : 25 €

Téléchargez votre inscription en cliquant ICI