

## Joyeuses fêtes 2010

L'ensemble du bureau de l'AR2 se joint à moi pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes de fin d'année 2010, et donne rendez-vous le

08 Janvier 2011 pour la reprise des cours.

Le bilan du premier trimestre...115 licenciés !

Durant ce mois de décembre 2010, nous terminions cette année 2010 avec environ 80 combattants à l'entraînement...Je vous en félicite.

Faisons rapidement le point sur l'évolution de l'AR2 durant ce premier trimestre:

- Conjointement à la campagne de pub lancée ( démo au forum des associations et site ) et à notre notoriété de plus en plus établie et reconnue, nous avons développé considérablement le nombre de nos licenciés. L'effet souhaité étant de créer une dynamique de groupe permettant l'auto-motivation des adhérents. Les plus jeunes visualisent le travail, la puissance des plus anciens ou plus matures, les plus anciens voient la fougue et la vivacité des plus jeunes. Chacun d'entre nous, anciens, jeunes, ados, femmes ou jeunes filles, tire profit de l'expérience et de la différence de son partenaire d'entraînement ou des groupes de travail proches de son espace de travail. C'est une chance, croyez moi !

Je tiens bien entendu à remercier le Commandant VOLKMAN, notre Président d'honneur qui nous fait confiance et nous permet de nous développer au sein de l'Ecole Nationale de Police. Le bureau de notre association reste très actif pour régler les tâches administratives, et je remercie ma très chère trésorière et épouse Sylvine, ma nouvelle secrétaire et fille Jennyfer, et mon fidèle ami et instructeur et Vice Président Jean Jacques RODRIGUEZ.

- Je suis très bien épaulé et soutenu par mes instructeurs Jean Jacques RODRIGUEZ, Cedric VERMARD, Victor VOLKMAN, Michel FAIVRE, Jean Charles FAUTRE, Brahim BENYAHIA, David KUPECEK qui m'assistent durant l'année pour la démonstration des techniques, et qui me remplacent lorsque je suis absent pour raison professionnelle. Je leur accorde toute ma confiance et je les félicite pour les progrès considérables qu'ils ont réalisés, et pour leur investissement bénévole dans notre association.

Aujourd'hui nous sommes 115 licenciés à l'AR2!

Nous représentons certainement la plus grande association de self défense de notre région. Notre système de combat est efficace et n'est pas banal. Il fait appel à beaucoup de techniques venues d'arts martiaux et sports de combat différents, que nous utilisons à bon escient, mais nous utilisons aussi et surtout la philosophie propre au COMBAT RUSSE développée par Vladimir KHUDENKIKH, qui MIXTE tout cela pour en faire un art à part entière. Notre but en tant qu'instructeurs est de vous le transmettre le plus fidèlement possible.

Je l'ai exprimé déjà à plusieurs reprises: " j'en suis revenu" d'un système de défense " minimaliste " (utilisation de coups dans les parties, les yeux et la gorge carrément exclusivement), et je suis convaincu maintenant qu'un système de défense doit faire appel à l'apprentissage et à l'automatisation de techniques à " rebond ". D'où l'importance de développer plusieurs techniques pour une seule forme d'attaque et de pouvoir passer de la défense à l'attaque puis à la contre attaque avec dextérité et maîtrise en arrivant à déchiffrer et à anticiper les intentions de l'adversaire. Le travail est énorme, je vous l'accorde et demande beaucoup d'efforts ( des années ), de l'investissement et de la patience. Puis ... encore du travail et de la pratique et toujours de la pratique... puis chacun d'entre vous trouvera automatiquement sa voix parmi les techniques qui lui sont proposées ... Notre système de combat Russe est : savoir lutter contre un frappeur et savoir frapper contre un lutteur.... Moralité vous devez tout maîtriser selon une certaine forme de corps qui nous est propre !

Voilà, le bilan est réalisé et je vous remercie de votre fidélité de votre soutien. Je ne forme pas des mercenaires mais une communauté de personnes désirant "apprendre" et aussi " partager". Les valeurs humaines développées dans le groupe sont au moins aussi importantes que le travail physique. Il est indispensable de conserver au sein de notre association ce dessein que j'ai voulu très fort et très présent depuis sa création.

Merci et rendez-vous le 08 Janvier 2010.

EDDY