

# REPRISE DES COURS LE SAMEDI 13 septembre 2025 à 9h30

SAISON 2025 - 2026 REPRISE DES COURS

Samedi 13 septembre 2025 à 9h30

entrée sur site à 9h40 groupés

sur le parking visiteur Pas de retard

- listing de votre présence - une pièce d'identité est exigée en cas de contrôle d'identité fortuit ...pensez à vos bouteilles d'eau individuelles - les chaussures d'extérieur sont interdites sur le tatami ...seuls des chaussons spécifiques seront autorisés pour la séance d'entraînement ou en chaussettes ( propres ) ou pieds nus

Nous vous invitons à vous présenter à 9H30 maximum sur le parking "visiteurs" à l'entrée de l'Ecole Nationale de Police de NIMES, Rue Clément ADER, face à l'Intermarché NIMES SOLEIL de Courbessac.

Téléchargez le plan de localisation de l'E.N.P en cliquant sur ce logo :

Je vous engage à vous diriger directement sur la page "inscription" en cliquant ICI, afin d'obtenir l'ensemble des renseignements nécessaires à la reprise des cours. Vous pourrez télécharger notre plaquette d'information 2025/2026 la fiche d'inscription et le règlement intérieur.

Les cours se déroulent exclusivement, pour adultes et ados, tous les Samedi matin de 10h à midi.attention ADOS : Cours de Combat Russe autorisés seulement à partir de 14 ans avec autorisation parentale obligatoire.

## IMPORTANT

Anticipez la rentrée et contactez au plus tôt votre médecin afin d'obtenir le certificat médical d'aptitude à la pratique des "sports de combat" obligatoire dès les premiers entraînements.DEMONSTRATION DE COMBAT RUSSE