

# STAGE NATIONAL DE COMBAT RUSSE 9 ET 10 JANVIER 2016 ENP NIMES

STAGE NATIONAL

DE

COMBAT RUSSE

A L'ECOLE NATIONALE DE POLICE DE NIMES

SAMEDI 09 ET DIMANCHE 10 JANVIER 2016

DIRIGE PAR EDDY ROS

MAITRE NATIONAL

Nous organisons à nouveau un stage de découverte pour certain et d'approfondissement technique pour d'autres. L'intérêt d'un tel stage est d'aller bien au delà de ses possibilités afin d'augmenter son seuil de capacité physique mais aussi pour perfectionner et systématiser des techniques afin de les rendre efficaces en situation réelle.

Notre stage portera sur les fondements du Combat Russe, tels que je les acquis avec Vladimir KHUDENKHIK fondateur du système, sur les techniques de frappes, les projections, le sol, la libération des étreintes et saisies et le travail au couteau.

Nous nous efforcerons à travers ces 10 heures de travail de corriger très précisément les défauts de nos stagiaires.

LE STAGE :

Se déroule à l'Ecole Nationale de Police de NIMES rue Clément ADER ( sortie Nîmes Ouest).

Le stage débutera samedi à 10 h du matin jusqu'à midi puis de 13h30 à 16h30.

Mêmes horaires le dimanche.

Rendez vous pour tous les stagiaires sur le parking visiteur de l'ENP à 9h30.

En fin de stage nous remettrons les diplômes de participation à nos stagiaires et nous partagerons un "pot".

Ce stage est ouvert à tout le monde que vous soyez membres de l'AR2 ou pratiquants extérieurs quel que soit votre niveau.

Les personnes extérieures à l'AR2 devront nous fournir impérativement en début de stage une photocopie de leur pièce d'identité.

Tarifs du stage :

80 euros membres de l'AR2 et instructeurs de combat Russe.

100 euros pour les extérieurs.