

DEMONSTRATION DE COMBAT RUSSE SETP 2015 FORUM DES SPORTS NIMES

DEMONSTRATION DE COMBAT RUSSE

FORUM DES SPORTS NIMES SEPTEMBRE 2015 cliquez sur la photo pour visionner la vidéo

Comme chaque année notre association consacre une partie de ses vacances d'été à élaborer une nouvelle démonstration afin de la présenter au forum des associations sportives de la ville de NIMES.

Le combat Russe, offre un panel énorme de techniques de défense et nous profitons de cet évènement annuel pour faire participer nos élèves et nos instructeurs.

Vous trouverez quelques photos de ce week end en cliquant [ici](#)