

## Joyeuses fêtes

L'ensemble du bureau de l'AR2 se joint à moi pour vous souhaiter de très joyeuses fêtes de fin d'année 2006, et vous donne rendez-vous le 06 Janvier 2007 pour la reprise des cours. Le bilan du premier trimestre...

Ce samedi 23 décembre 2006, nous terminons cette année 2006 avec environ 20 courageux à l'entraînement...Je vous en félicite.

Faisons rapidement le point sur l'évolution de l'AR2 durant ce premier trimestre:

- L'événement "phare" étant notre changement de local et donc notre intégration dans les locaux de l'école de Police. Un électrochoc pour notre association qui nous a permis, conjointement à la campagne de pub lancée et à notre notoriété de plus en plus établie et reconnue, de développer considérablement le nombre de nos licenciés. L'effet souhaité étant de créer une dynamique de groupe permettant l'auto-motivation des adhérents. Je tiens bien entendu à remercier le Commandant VOLKMAN qui nous a fait confiance et nous a permis d'accéder à nos désirs et à Mr Michel FAIVRE qui s'est porté garant de nous et nous a facilité les démarches. A noter que tous deux sont de fidèles pratiquants, particulièrement motivés.

- Je me sens très bien épaulé et soutenu par nos trois assistants formateurs, Stéphan MOLERO, Jean Jacques RODRIGUEZ et mon frère Didier ROS, qui m'assistent durant l'année pour la démonstration des techniques, et qui me remplacent lorsque je suis exceptionnellement absent pour raison professionnelle.

- Je pense que cette année a été pour moi la consécration de mon "autonomie" et donc du développement de ma propre conception de la Self-défense. Je continue mes recherches afin d'apporter constamment des améliorations dans mon concept, sans pour autant chercher des techniques alambiquées irréalisables sur le terrain. J'ai résumé mon activité, à celle d'un "généraliste" qui permet de se défendre au mieux sous différentes formes de combat, et surtout de s'organiser en fonction du type d'agresseur que l'on a en face.

- L'apport évident des techniques de "lutte" que je travaille dans le club SUN NIMES LUTTE, de Roger QUIBET, me permet progressivement de compléter ma formation en corps corps, en la diversifiant.

- Le dernier fait marquant de ce trimestre, est la création de ce site. Je savais que c'était un levier très important dans la progression de notre association. J'avais créé en préambule le "blog" de l'AR2, qui m'a permis d'afficher nos références au forum des sports de NIMES, accompagné de notre petite vidéo de présentation réalisée avec Stéphan. Puis Laurent, mon cousin, a conçu ce site, dans lequel je peux développer à ma guise tous les sujets qui me paraissent importants et utiles dans notre activité. J'en profite pour remercier à nouveau LAURENT pour tout le travail qu'il a réalisé et surtout de la qualité créative investie dans ce site. Personnellement je trouve ce site AR2 très beau et très convivial. En deux mots : j'en suis très fier.

Voilà, le bilan est réalisé et je vous remercie de votre fidélité de votre soutien. Je ne forme pas des mercenaires mais une communauté de personnes désirant "apprendre" et aussi "partager". Les valeurs humaines développées dans le groupe sont au moins aussi importantes que le travail physique.

Il est indispensable de conserver au sein de notre association ce dessein que j'ai voulu très fort et très présent depuis sa création.

Merci et rendez-vous le 06 Janvier 2007.

EDDY