

## Les compétiteurs de l'AR2

### JENNYFER ROS

- Licenciée en Combat Russe AR2 ( 6 ème année)
- Licenciée en Savate Boxe Française ( 8 ème année)
- Licenciée en SAMBO à la FFAS ( 1ère année)
- Licenciée en Full Contact ( en 2008 et 2009 , 2ème année)
- Licenciée en SAMBO en 2008/2009 2 ème année FFL/CNS

Jennyfer, née le 13 Mai 1994, fille d'Eddy ROS a commencé à lever ses " poings et ses pieds " depuis l'âge de 4 ans. Après un passage en danse classique et deux ans de natation synchro, elle choisit, elle même, lors d'un forum des sports de commencer la Savate Boxe Française . Elle avait 8 ans en Octobre 2002.

Ses progrès ont été fulgurants, que ce soit aussi bien d'un point de vue technique que mental.

Sa détermination et cette envie de " vaincre " associée à une technique bien acquise en a fait une vraie championne depuis son premier assaut le 07 décembre 2002 à St Christol lez Alès. Un premier championnat où elle rencontrait trois "garçons" qu'elle gagnait déjà haut la main.

Sa " carrière sportive" s'engagea ainsi et se poursuit jusqu'à ce jour, avec à son actif + de 30 compétitions ( généralement plusieurs assauts par compétition ) gagnantes pour trois défaites, dont l'une en finale des Championnats de France de Light Contact en Mars 2008.

Elle s'entraîne en général 3 à 4 fois par semaine, elle fait des footings, et participe à tous les stages jeunes compétiteurs organisés par le Département et la Ligue ( Font Romeu).

Elle s'entraîne depuis déjà six ans en Self Défense, Combat Russe à l'AR2, avec de plus en plus de facilité et de plaisir.

### SES TITRES.

Historique :

- 8 années successives "Championne du GARD"
- 6 fois "Championne de Ligue" ( Languedoc Roussillon).
- "Championne de secteur" ( Languedoc Roussillon, Midi Pyrénées) en 2006 à Nîmes ( compétition ouverte à partir de la catégorie benjamine uniquement),
- "Championne de Secteur" à Toulouse le 11 mars 2007.
- "Championne de ZONE" ( à ORAISON) en 2006. Titre le plus élevé en catégorie benjamine représentant le Languedoc Roussillon, Midi Pyrénées, et PACA.
- "Championne de Zone " à NIMES le 31 mars 2007.
- Séléctionnée en Ligue pour le Championnat de France cadette 2010
- Vice Championne de France 2009 (cadette )

### SAISON 2007/2008

#### EN SAVATE BOXE FRANCAISE

- Championne du GARD à Alés le 10 novembre 2007 ( savate )
- Championne du Challenge Ligue LR
- Défaite en selection de ligue LR ( par disqualification injustifiée !!!) (savate )

#### EN LIGHT CONTACT

- Vice-Championne de FRANCE de Light Contact ( FFFc ) en mars 2008 à SANNOIS ( Benjamine -50 kg )

## SAISON 2008/2009

### EN SAVATE BOXE FRANCAISE

- Championne départementale ( savate ) en minime - 51 kg ( 14 ans )
- Sélectionnée en Ligue Languedoc- Roussillon
- Défaite au Championnat de zone ( inter ligues LR/MP ) à Toulouse en Mars 2009 . Fin du Championnat !

### EN LIGHT CONTACT

- Championne du Challenge Ligue LR en Light Contact ( FFFc ) ( minime - 50 kg )
- Championne de Ligue Languedoc-Roussillon et sélectionnée au Championnat de France FFFc
- CHAMPIONNE DE FRANCE 2009 à NANTES le 11/12/13 Avril 2009 ( minime - 50kg )

## SAISON 2009/2010

### EN SAVATE BOXE FRANCAISE

- Championne du Gard
- deux Galas, deux victoires
- Victoire à la Sélection Ligue pour le Championnat de France 2010
- Vice Championne de FRANCE 2009

## YANN ROS

- Licencié en Combat Russe AR2 ( 5ème année)
- Licencié en Savate Boxe Française ( 7 ème année)
- Licencié en Lutte à la FFL ( 2 années)
- Licencié en SAMBO à la FFSA ( 1ère année)
- Licencié en 2008/2009 en SAMBO à la FFL/CNS
- Licencié en 2008/2009/2010, 3 ème année au Judo Club des Cheminots ( JUDO 30 )

Yann est né le 12 Aout 1998 et pratique la Savate Boxe Française à la Savate Nîmoise depuis l'age de 5 ans.

Sa boxe s'affine de plus en plus, mais sa carrure de futur "poids lourd" fausse patte, lui donne l'impression d'avoir moins d'aisance et surtout moins de rapidité que d'autres.

Mais ne nous fions pas aux apparences car Yann sera très rapidement un excellent boxeur qui "fera mal", dès lors qu'il pourra combattre en plein contact.

En attendant son emploi du temps sportif est assez chargé car il s'entraîne en général 2 fois par semaine en Savate, 2 fois en judo et le Samedi matin en Combat Russe.

A son niveau, le but est d'avoir une très bonne culture multi-disciplines afin de pouvoir évoluer, à titre sportif, dans plusieurs styles de compétitions et ainsi maîtriser très rapidement les fondements du Combat Russe et de la Self défense AR2, c'est à dire les arts de frappe et les arts de lutte.

## SES TITRES :

- Champion du Gard-Lozère depuis 5 ans en pré poussin, poussin et benjamin.

### SAISON 2007/2008

- Champion du GARD le 10 novembre 2007 à Alès
- Champion de Ligue LR.

### SAISON 2008/2009

- Champion départemental en poussin - 45kg ( 10 ans )
- Vainqueur du Challenge Ligue LR
- Sélectionné Ligue Langudoc Roussillon
- Sélectionné aux championnats de Secteur ( inter-ligue) en Mars 2009 Toulouse. Pas de d'adversaire dans sa catégorie.

### SAISON 2009/2010

#### EN SAVATE

- Champion départemental
- Sélectionné en Ligue au Championnat de France benjamin ( - 51 kg )
- Champion de Secteur
- Vice Champion de ZONE

#### EN JUDO

- Champion départemental ( - 55 kgs )
- Champion de Ligue par équipe
- 4 ème en ligue individuel

#### Jean Jacques RODRIGUEZ

- Licencié en Combat Russe AR2 ( 5 ème année)
- Licencié en SAMBO à la FFAS ( 1 ère année)
- Licencié en Lutte à la FFL ( 1 ère année)
- Licencié en SAMBO à la FFL/CNS en 2008/2009/2010

#### Expérience :

- 30 ans d'arts martiaux divers mais surtout de Kung-fu

Jean Jacques est bien entendu mon assistant, instructeur de Combat Russe de niveau II, et a 37 ans. Il pense cette année s'engager dans certaines compétitions de SAMBO ou tout au moins suivre les divers stages de formation de FFAS.

- CHAMPION DE FRANCE 2008 ( FFL, Comité National de SAMBO) de SAMBO Défense, le 22 mars 2008 à JONAGE
  - Maître Régional de SAMBO au CNS/FFL, ceinture noire 1er degré
- Blessé gravement ( arrachement des ligaments croisés ) en Novembre 2008 il ne participera à aucune compétition cette année !!!

Opéré en Novembre 2009, il lui faudra un an pour recouvrer ses capacités physiques !!!!

## AUZON-CAPE Romain

- Licencié en Combat Russe AR2 ( 4 ème année)
- Licencié en Savate Boxe Française à la Savate Nîmoise ( 6 ème année)
- Licencié en SAMBO à la FFAS ( 1ère année)
- Licencié en Lutte à la FFL ( 1ère année)
- Licencié en SAMBO à la FFL/CNS en 1ère année 2008/2009

Romain est né le 29/12/1985 et nous offre aussi un gros pontencial. Longiligne comme Stéphan, il a néanmoins des qualités de "frappeur" indéniables et une grosse résistance "aux chocs"... De plus, sa "détermination" est forte et elle le conduira certainement à aller bien plus loin dans les compétitions multi disciplines...

Il est aussi un excellent nageur et en tant que professionnel des "bassins" ( maître nageur diplômé d'état- BEESAN), il possède à ce titre une capacité respiratoire remarquable et donc un mode de récupération accru : deux facteurs essentiels à la préparation physique d'un futur compétiteur multi-disciplines.

Il a pratiqué la natation durant 3 ans et le water polo pendant 5 ans

Né en 1985 et 73 kg

## SES TITRES

- Champion de ligue " assaut ", Languedoc-Roussillon en 2006
- Gant Jaune de Savate Boxe française ( Le 10 novembre 2007 à Alès)

## Cyril JAUMES

- Licencié en Combat Russe depuis 5 ans
- Instructeur de Combat Russe niv III
- Ex licencié en FULL Contact de 1997 à 2004
- Licencié en Savate depuis 2005 à nos jours ( gant jaune )
- Licencié en JUDO depuis deux ans
- Licencié en SAMBO à la FFL /CNS en 2008/2009

Professionnel de la Sécurité

- Habilitation gendarmerie BTP

De nombreuses années d'expérience en Full Contact puis en Savate Boxe Française

Il choisira toutefois de combattre en SAMBO sportif dès que possible

## Mathieu LACOMBE

- Licencié en Combat Russe depuis deux ans
- Licencié en SAMBO à la FFL/CNS en 2008/2009
- Licencié en Full contact durant 4 ans dans son enfance

Il possède un bon niveau en combat pieds-poings.

Il confirmera très rapidement son désir de combat en SAMBO sortif ou SAMBO - combat dès que sa préparation sera suffisante.

Brahim BENYAHIA

- Combat Russe 2008/2009/2010
- Licencié en SAMBO 2008/2009:2010
- Licencié en Boxe Thai

Devrait participer à nos compétitions de sambo Combat prochainement

Yoann PIGE

- Licencié en Combat Russe 2008/2009/2010
- Licencié en SAMBO 2008/2009
- Licencié en SAVATE depuis 2003
- Licencié en Krav-Maga

Combattant en Combat en Savate BF, Yoann devrait intégrer notre équipe de compétiteurs dès que possible  
Son choix ne se pose pas : SAMBO Combat car c'est son plaisir et son choix professionnel ( légion étrangère : 2ème REI )

1,85 m pour 69 kg

## SES TITRES

En Savate :

- en 2004: Champion du Morbihan Assaut et participation aux Championnats de France UNSS
- en 2005 : Champion du Morbihan et Vice-Champion de Bretagne
- En 2007 : Champion de France Militaire
- En 2008 : 1er Combat 2ème série
- En Février 2009 : Combat 2ème série; Victoire aux points
- 2010 : Combat en Oct 2010 : Vainqueur

Diplômes

- Moniteur de Savate Boxe française et gant d'argent
- Instructeur de Combat RUSSE Niveau III

full Contact :

- 2009 :
  - . Combat à ALès ( défaite )
  - . Vainqueur de la coupe de FRANCE ( deux combats vainqueur dont un hors combat )
- 2010 : combat classe C aux salle du Gardon : vainqueur

Frederic LOPUSZKO

- Affilié en Combat Russe ( 1ère année )
- Affilié en SAMBO ( FFL ) 1 ère année

Expérience :

- Ceinture noire de JUDO, 1er DAN
- Licencié Taekwondo de 1999 à 2002
- Licencié en Lutte universitaire de 1999 à 2001
- A participé aux championnats de France Universtaire Lutte en 2001
- Licencié en KARATE KEMPO de 2004 à 2006

Frédéric possède un fort potentiel pour le SAMBO Sportif. Son expérience en Jud, même si elle est lointaine, est un de ses points forts. Il integre notre équipe "compétiteurs" depuis Février 2009.

Professionnellement aguerri en qualité de Gendarme, son mental devrait suivre en Combat.

## SES TITRES :

- A participé aux championnats de France Universtaire Lutte en 2001
- 3 ème place à la coupe Régionale Nord Pas de Calais de Karaté Kempo en 2005