

Bilan du Stage d'Escrime-Défense du 14 Avril 2007

Le premier stage AR.2 d' Escrime-Défense, s'est déroulé Samedi 14 Avril 2007 à L'Ecole Nationale de Police de Nîmes.

Un stage très "innovant" et une formation intégralement conçue par Eddy ROS et son ami, intervenant de l'AR2, Maître Hervé GIORGI.

" Il s'agissait de trouver une méthodologie efficace et simple pour se défendre avec un "objet" en main."

L'escrime, ce noble art, patrimoine National, n'a pas son pareil en la matière mais a, semble t'il, été délaissé au profit d'arts plus asiatiques et plus en "vogue".

A l'AR.2 la tradition nous convient et nous avons donc décidé d'utiliser une grande partie des techniques des escrimeurs, tout en alliant des techniques de self-défense.

Un résultat très probant et très prometteur, d'une part, du fait du nombre de participants..., mais surtout par les commentaires élogieux, recueillis en fin de stage par l'ensemble de nos stagiaires.

Nous avons évoqué en début de stage des notions juridiques élémentaires et indispensables de Légitime défense et d'obligation à porter secours à une personne en danger. Nous avons souligné aussi la problématique liée aux armes de 6ème catégorie notamment et l'utilisation d'armes de fortune par destination.

Ce chapitre théorique terminé, Hervé GIORGI, développa notre programme d'escrime-défense, en commençant par notre position de "Garde" active qui nous est spécifique.

Les exercices s'enchaînaient ensuite rapidement compte tenu des capacités du groupe particulièrement réceptif.

Le travail des déplacements, des blocages, des attaques sur préparation était ponctué par des techniques pures de self-défense associées à l'utilisation d'une arme de fortune.

Nous avons fait tomber aussi quelques "fantasmes" sur certaines armes de fortune, soit trop longues, soit trop lourdes, soit introuvables quand on en a besoin, soit trop "illusoire" à utiliser contre un personne armée d'un couteau ou d'un bâton par exemple.

Le contenu de ce "niveau 1", était très dense et a empiété largement sur l'horaire prévu de fin du stage. Nos stagiaires devaient donc partir avec une formation de 3H30 environ.

Nous allons continuer notre formation " escrime-défense " au sein des cours de l'AR2, et nous envisagerons la programmation d'un stage de "niveau 2", dès lors que les techniques de "base" seront assimilées.

Un grand merci à tous nos participants et à mon ami Hervé GIORGI, qui m'a fait confiance . En effet il a entièrement adhéré à ce projet qui je le pense fera son chemin de part son efficacité et sa simplicité.

" En self-défense, il faut savoir combattre sur tous les niveaux c'est à dire : en frappes, en projection, en lutte au sol, et ...il faut savoir se défendre dès lors que l'on a " quelque chose en main ".Je ne pense pas qu'il soit nécessaire de rajouter

autre chose pour être un self-défenseur complet et efficace. On pourrait tout imaginer, mais...restons réalistes...SELF DEFENSE = SIMPLICITE+EFFICACITE"

Retrouver les photos du stage en cliquant [ICI](#)