Présentation Multi disciplines

Notre activité est concentrée sur le système de self-défense de Combat Russe.

Néanmoins, il faut continuer à s'ouvrir et à puiser dans les autres disciplines afin d'augmenter notre panel de techniques efficaces de "combat urbain".

C'est donc le but de cette session.
C'est à dire que nous allons continuer à nous interresser à ce que font et proposent, d'une part nos "partenaires" c'est à dire le SAMBO et la FIGHTINGKLASS, et d'autre part, tous les autres sports de combats, dans la mesure ou l'on puisse en tirer quelque chose de concrètement utilisable en self défense.
Nous ferons aussi figurer autant que possible, des articles de nos " amis " dès lors qu'ils nous en donneront l'autorisation ou qu'ils nous le demanderont.

Donc : pas de restriction de techniques, pas de jalousie de "clans" à la sauce "hongkongaise" des années 60/70. Nous continuons notre évolution dans le but d'être de plus en plus polyvalents et performants au travers de nos techniques.

" En self défense, la seule limite est l'imagination lors des entraînements. Le but essentiel étant, ne l'oublions pas, d'aider le plus possible de personnes à résister ET à ne pas subir la violence urbaine . Donc, la transmission de techniques issues de tous les arts de combat est le fondement de la self défense.Ceci passe inexorablement par une démarche d'ouverture d'esprit des enseignants. Malheureusement tout le monde ne se reconnaîtra pas dans ce discours...et c'est bien dommage pour la discipline".