

## Self-défense : Histoire, réflexion

SELF DEFENSE: un peu d'histoire et de réflexion....

Depuis les années 70, on associait beaucoup de "choses" à la self Defense, je dirais même beaucoup "trop de choses". Dans ces années là, on avait ( je m'en souviens, et oui...) ...

Les "accros" du Karaté avec bien sur Bruce Lee comme leader charismatique de cette discipline qui nous a tous fait tant rêver. On avait les Boxeurs, bien souvent, assimilés à de grosses brutes épaisses et à des voyous ( mes grandes références en la matière: ALI, RAY SUGAR LEONARD, MARVIN HAGLER, CHAVEZ... ) et, parallèlement une école de RESISTANCE à tous ces courants, la " SELF DEFENSE ". On concevait des écoles de SELF DEFENSE, surtout sur le modèle américain, avec une "floppée" de belles et moins belles "nénettes" faisant "des prises" magiques, réduisant à néant en moins de deux leur assaillant, démesurément baraqué. Une très " belle envolée " pour cet art, car malgré tout, beaucoup de salles d'entraînement se sont créées avec un engouement exagéré. Certaines d'ailleurs ont prospéré et ont bien entendu évolué pour être bien plus réalistes ( OUF...). Il est vrai qu'à cette époque, avec la libéralisation des moeurs et des coutumes, les sociétés " évoluèrent " et se sont retrouvées face à un énorme problème grandissant : " l'insécurité urbaine ". Il fallait réagir et permettre à tout individu quelque soit son sexe, sa taille, soit- il sportif ou non, d'accéder à " la possibilité de ne plus subir " L'AGRESSION ", tout au moins en apparence.

En FRANCE, les années qui suivirent, c'est à dire le milieu et la fin des années 70 puis les années 80, virent l'émergence des boxes pieds-poings, telles que le full contact, qui fut le "bébé made in France" du célèbre et talentueux Dominique VALERA, le retour difficile mais certain ( jusqu'à nos jours ) de la Savate Boxe Française et la création de disciplines associées ( savate défense), avec de Grands champions comme Robert PATUREL et bien d'autres ( Je ne cite que lui car il a été, un énorme champion en BF et qu'il est un " Maître " et " la référence " en self défense et boxe de rue actuellement) et le début de la Boxe THAI avec Roger PASCHY, par exemple et son école créée en 1978. On s'est rendu compte que la PUISSANCE était une arme redoutable et même souvent prépondérante à la qualité technique, si l'on fait une corrélation avec le combat de rue dans lequel on se bat " pour sa vie".

Pendant ce temps les arts traditionnels d'Extrême- Orient ne restaient pas en retard. Les techniques empiriques et traditionnelles du Karaté se sont " modernisées ", se sont développées et même très largement multipliées ( voyez le nombre considérable d'écoles ou de formes de Karaté qui sont enseignées )." J'en profite pour saluer Fabrice FOURMENT notre grand Champion Français ". Le Judo évolua aussi dans sa technique pure tout en restant semble t-il proche de ses traditions. On développait de plus en plus le Jiu-jitsu et surtout cet art exceptionnel ou plutôt cette " méthode " qu'est le Jiu-jitsu "brésilien" précédemment appelé Jiu-jitsu GRACIE depuis 1925 environ, permettant de frapper, lutter et encore frapper au sol et debout quelque soit sa taille ou son poids ( pour mémoire, le premier combat d'OSVALDO GRACIE, 70KG contre ce géant de BALDY avec ses 180 kg : victoire d'Osvaldo par étranglement en moins de 2 minutes : mes respects , Maître... ). Puis ce fut " l'invasion " de tous les arts asiatiques ( ce n'est pas péjoratif ), qui venaient proposer à nos " GAULOIS " une forme de combat asiatique. Cela continue d'ailleurs de nos jours ( voyez par vous -même en lisant par exemple Karaté Bushido dont les articles foisonnent chaque mois de nouveaux noms d'arts martiaux venus de je ne sais où...) mais qui trouvent toujours des adeptes et surtout des MAITRES, tous plus forts et gradés les uns que les autres.

Les années 2000 ont vu le déclin progressif de grands sports traditionnels tels que la Boxe Anglaise depuis la fin du dernier grand champion Mike TYSON, et parallèlement on voyait le retour en force d'une nouvelle forme de " SELF DEFENSE". Là aussi le phénomène est lié à celui de l'évolution de la société et la médiatisation exagérée des phénomènes de violence des " banlieus ". Tout le monde est concerné par " l'insécurité ". Soit réellement soit ..." médiatiquement ". C'est à dire que, même si on n'a pas été agressé et que l'on vit dans le 16ème par exemple, "on a vu à la télé que la société était violente" : alors allons- y... au travail il faut savoir se défendre, sait-on jamais. Et là, je répond : pourquoi pas ?...Les gens sortent, avec ou sans enfant, voyagent, se déplacent et un jour ou l'autre tomberont peut être sur le " mauvais gars ", celui que l'on à tous rêvé de ne jamais rencontrer, enfin vous voyez de qui je parle car il vit caché dans votre subconscient et vous guette... Puis, on est dans l'action, il faut réagir, il faut défendre sa famille ou ses biens ( mais pas à n'importe quel prix ), c'est à dire qu'il faut en connaître " un bout " avant d'agir, il faut aussi avoir la "caisse", avoir reçu une formation intuitive sur la prise en charge du danger pour pouvoir réagir au mieux, savoir gérer son stress et connaître les mécanismes généraux du stress mais surtout savoir comment on " fonctionne ". Il faut aussi savoir élargir son champs de vision ( vision périphérique ), éviter la tunellisation de l'agression etc, etc...

Tous ces gens en quête de " réaction à l'insécurité " qui ne sont pas forcément très sportifs, mais qui peuvent être aussi des athlètes confirmés, ont cherché et ont trouvé de nombreuses solutions à leurs attentes dans des associations dirigées bien souvent à la base par des experts de la sécurité, c'est à dire d'anciens militaires ou policiers. En effet leur passé professionnel est une source inépuisable d'expérience dans les agressions en milieu urbain. Je pense très sincèrement qu'on peut leur rendre hommage quant au bien fondé de ces enseignements et techniques ainsi qu' au réalisme qu'ils ont apporté à l'enseignement de la SELF DEFENSE.

Actuellement nos grands champions sont de véritables GLADIATEURS, ils savent tout faire, c'est IMPRESSIONNANT.

Je pense notamment à Jérôme LEBANNER que tout le monde connaît et apprécie. Boxeur d'exception, Kickeur redoutable, il force le respect tout d'abord par sa PUISSANCE, bien entendu associée à une technique de pointe, un entraînement hors du commun. Il se lance depuis parallèlement au K1, dans le combat libre ( PRIDE ) comme bien d'autres, afin de goûter à la saveur salée du combat au sol. Il a dû travailler et même beaucoup travailler " au sol " pour pouvoir un jour peut être se mesurer à des grands champions du fameux JIU-JITSTU BRESILIEN ( toujours en référence à la famille GRACIE et la GRACIE ACADEMY ) toujours en quête de challenge mais aussi à ces grands Messieurs de la LUTTE, cet art antique de corps à corps, qui restera une référence d'efficacité et de vivacité ( ex Andy COUTURE ).

A mon sens, et même si j'ai du mal quelques fois à les voir s'affronter aussi "sauvagement" au petit écran, dans une cage ou sur un ring... et sans réelles limites...on ne peut être plus proche de l'efficacité maximale nécessaire en " SELF DEFENSE ". Mais quand on ne s'appelle pas Jérôme LE BANNER et que l'on ne pèse pas 120 KG, il faut trouver des solutions à ses propres problèmes, avec d'autres arguments... d'autant plus que vous n'aurez pas tout les jours ce genre d'adversaire dans la rue, enfin..... je vous le souhaite car personnellement je n'aimerais pas avoir affaire à lui s'il se met en colère.

Voilà grosso modo quelle est ma réflexion quant à l'évolution de la SELF DEFENSE et des sports de combat dans notre pays et surtout dans notre société.

[ Retour ]