Eddy ROS et Jean Jacques RODRIGUEZ à nouveau en stage à PERM en aout 2008

Aout 2008, les formateurs de l'AR2 de nouveau en stage avec Vladimir KHUDENKIKH à Perm

Malgré l’ inquiétant conflit en Russie, Eddy ROS Moniteur et Fondateur de l’AR2 ainsi que son instructeur Jean Jacques RODRIGUEZ se sont encore une fois déplacés au mois d’Aout à PERM (dans l’OURAL), afin de continuer leur progression en techniques de Combat Russe grâce à leur Formateur, et maintenant ami, Maître Vladimir KHUDENKIKH.

Nous avons suivi un stage « particulier » et intense, puisque nous avions le privilège d’être les deux seuls stagiaires de Vladimir et de ses différents instructeurs, mis à notre disposition pour travailler. « Vladimir, Maxime, Oleg et Eugeny ne nous ont pas lâché une seconde afin de nous graver le système.. . »

« Nous avons poursuivi notre travail dans l'approfondissement du système qui passe aussi bien par la maîtrise des frappes que par l’efficacité de techniques de projections, de combat au sol et de techniques d’immobilisations appelées « clefs » .

Le thème essentiel de notre travail a toutefois été le système de projections sur les attaques au contact… comme que je l’avais demandé à Vladimir avant notre départ, et ce, afin de préparer au mieux notre présentation au diplôme de Maître de SAMBO au Comité National de SAMBO (CNS) de la Fédération Française de Lutte (FFL) à la fin du mois d’Aout à Claye Souilly»

« Le Combat Russe a la particularité d’être un système sportif « tridimensionnel » de self-défense (art de frappes, art de projections, art de luttes) même si en la matière il n’y a pas de règle, par rapport à d’autres disciplines de sports de combat… On doit tout apprendre, on doit savoir tout faire pour se dégager d’une situation critique, quelque soit le type d’agresseur . »

Notre séjour a été organisé et orchestré par Vladimir, et ce n’est rien de le dire. Il ne laisse rien au hasard lorsqu’il reçoit ses « amis et frères Français » dans sa très chère région Permienne.

Pour nous faire découvrir encore d’autres paysages, il avait loué un hors bord, et nous avons navigué sur l’immense KAMA dont la largeur peut atteindre 15 km, cet immense fleuve qui traverse Perm et qui représente un exceptionnel réservoir d’eau pour la région. Après cela nous étions invités dans le centre sportif d’un de ses amis, puis après les traditionnels Bains Russe, nous plongions dans un magnifique lac « frais », et enfin nous concluions la soirée par un barbecue avec tous nos amis instructeurs.

Puis venait le jour d’aller rendre visite au fameux « Viktor ZAGORSKY », cet ami de Vladimir spécialiste de « l’extrême ». Victor est une personnalité tout à fait remarquable car il maîtrise aussi bien les arts de combat que les techniques de survie en milieu défavorisé ou hostile. Il a créé à 100 km de Perm une école de Combat « Tempturion », qui récence de très sérieux combattants en combat au corps à corps et il est organisateur de stages « extrêmes » en forêt pour les adeptes de sensations fortes et tous ceux qui souhaitent renouer avec la nature et apprendre à vivre ou survivre sans aucune autre ressource.
Viktor et son épouse nous accueillaient dans leur dojo et leur Datcha afin de partager, avec ses combattants, un entraînement dispensé par Vladimir et profitable pour nous tous... suivi du repas familial traditionnel!

C'est toujours exceptionnel d'aller à Perm, entourés de nos fidèles amis, avec lesquels nous passons de formidables moments de fraternité.
Un grand MERCI à mon ami Vladimi et à Maksim, Oleg, Eugeny, Stass, et tous les autres et bien sûr à Nika notre interprète.

retrouvez l'article de presse ICI

et les photos ici :