

## Jennyfer ROS, Championne de la Coupe de Ligue Languedoc- Roussillon de Light Contact

Jennyfer ROS :

Championne de la Coupe de Ligue Languedoc Roussillon le 14 décembre 2008 à Clermont-L'Hérault.

Jennyfer entre dans le Championnat de Light contact de la FFFc, par le cycle classique cette année. Elle a donc tenu à effectuer cette première compétition test, qui la conforte maintenant sur son niveau technique, sa condition physique et psychologique.

Cette compétition a été organisée à Clermont l'Hérault, la pesée a eu lieu à 9h - 9H30, et Jennyfer faisait son premier combat à 13h puis sa finale à 18h. Une longue journée d'attente pour les enfants, les parents et les coachs.

Une très belle victoire pour Jennyfer, entraînée principalement par Eddy, son père et licenciée en Full-Contact à l'American Boxing Academy de RODILHAN, de notre ami et partenaire Roland REDER.

Nous remercions Roland bien évidemment ainsi que Stéphan GINESTE, toujours performant de bons conseils et toute l'équipe de compétiteurs vraiment très unis autour de Jenny (Je parle de Magalie CHABERT son amie, Daniello et tous les autres...)

1er ASSAUT :

Jennyfer ROS ( Team REDER ) V/s Alexandra CERDA ( BCT )

Victoire incontestable de Jennyfer dans cet assaut. Il faut tirer son chapeau à la Championne du BCT, Alexandra CERDA, 42 kg, qui accepta de rencontrer Jennyfer en - de 50kg. C'est avec beaucoup de vaillance et de courage qu'elle tenta de décrocher la victoire mais au delà de la différence de poids, la performance technique de Jennyfer l'emporta haut la main. N'oublions pas que nous sommes en Light-Contact et que la puissance doit être limitée. Donc la différence se fait ... par la technique, l'assurance et la condition.

On peut regretter que les assauts ne se fassent qu'en deux reprises. C'est très court pour des minimes, cela ne leur permet pas de valider leur condition physique en état de stress, dans une compétition de préparation à la sélection pour les Championnats de France.

La victoire revient donc à Jennyfer...

2ème ASSAUT :

Jennyfer ROS ( Team REDER V/s Aurélie GARCIA ( Team CACHARIAS)

Jennyfer a eu une belle opposition face à Aurélie. Les deux fulleuses ont réellement fait un bel assaut sous la direction de l'arbitre Mr Serge GUILHOU qui n'est autre que le Président de la Ligue LR.

L'examen de la vidéo est sans appel et la victoire revient à Jennyfer. Il faut signaler au passage le bon esprit d' Aurélie qui félicite Jennyfer en tapant des mains lors de la décision.  
Ce sont de tels gestes, entre sportifs, qui font grandir les coachs... qui parfois se laissent emballer par l'excitation.  
Grâce à cet assaut Jennyfer a fait le point sur sa technique, sa condition et nous travaillerons en ce sens pour la sélection au Championnat de France qui se déroulera très prochainement à LATTES.

Je renouvelle toutes mes félicitations à ma fille Jennyfer en tant qu'entraîneur mais aussi de père.