

Le Moniteur et Fondateur de l'AR.2

EDDY ROS : curriculum sportif en résumé :

- Président, Fondateur et Moniteur de l'AR2
- CHAMPION de France 2008 de SAMBO Défense (Comité National de Sambo /FFL)
- Participant au Festival International des Arts Martiaux de BERCY 2008 et de 2010, dans l'équipe Franco-Russe de Combat RUSSE.
- Maître National (Moniteur National) de Combat RUSSE, diplômé à PERM (RUSSIE)
- Ceinture Noire de Combat Russe décernée par Maître Vladimir KHUDENKHIK.

- Brevet d'Etat d'Ecucateur Sportif 1er degré de Savate Boxe Française (BEES 1).
- Brevet d'Etat d'éducateur Sportif 1er degré de SAMBO (BEES 1)- Premier responsable National du Développement du Combat RUSSE
- Oragnisateur des Stages Internationaux de formation d'instructeurs de Combat Russe à l'ENP de Nimes depuis 2008.
- Ex-Vice-Président de l'Association Européenne MultiSport RUSSIE.

- Maître National de SAMBO (Sportif, Combat et défense) au Comité National de SAMBO (CNS) de la Fédération Française de Lutte (FFL).
- Ceinture noire 1 er degré de SAMBO (CNS - FFL)
- Moniteur Fédéral de Full contact ISKA
- Moniteur Fédéral de Boxe Américaine CNBA, ceinture noire 3ème degré.
- Moniteur Fédéral de KICK BOXING (F.K.B)
- Ceinture noire 1er degré de Kick
- Moniteur Fédéral de Savate Boxe Française
- Gant d'Argent de Savate Boxe française
- Moniteur Fédéral de Savate et Baton de Défense et Gant d'argent.
- Cercle vert en lutte libre
- Médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports
- Membre du comité Directeur de l'OMS de NIMES

CURICULUM en détail et explications :

J'ai une formation plus particulièrement basée sur la Boxe Pieds-Poings, car je suis moniteur de Boxe Américaine (ISKA et CNBA), ceinture noire 3 ème degré et moniteur de Kick Boxing (FKB), ceinture noire 1 er degré.

Tout cela, je l'ai obtenu dans le club que j'ai fréquenté pendant plus de vingt ans, le FULL BOXING CLUB NIMOIS de Mr Jean Marc COLOMER, dont la notoriété dans le milieu pugilistique n'est plus à prouver, compte tenu du nombre impressionnant de grands champions qu'il a formé (je ne parlerai que de Abdel ZERAR, champion du Monde ou actuellement ALBAN GALONNIER le poids lourd double champion du Monde).

J'ai aussi connu la Savate Boxe Française, discipline emblématique des sports pieds-poings, que je continue d'enseigner à la SAVATE NIMOISE, club de mon ami ALAIN ROBILLARD. Ce club regroupe aussi de grands champions et là, je pense surtout à Benjamain ROBILLARD, le fils d'Alain, notamment vice champion du monde "assaut" et actuellement combat en Combat poids lourds Elite A.

Je suis bien entendu moniteur de cette discipline formidable et gant d'argent. A coté de la boxe française, la Savate a renoué avec ses valeurs originelles, qui étaient la Savate défense et bâton de défense. Cette discipline associée est aussi enseignée et je suis moniteur de celle ci, et savate d'argent.

Brevet d'Etat d'éducateur sportif 1er degré de Savate Boxe française (BEES 1) J'ai ensuite fondé l'ADAC 30, que j'ai fait fonctionner durant deux ans. J'ai largement contribué au développement de nouveaux programmes. J'ai organisé plusieurs stages Master et Cats au complexe ENCIERA et à l'école Nationale de Police. J'ai notamment été le créateur de l'ADAC ado", que j'avais créé spécifiquement pour nos chérubins en quête de réconfort et de réponses face à l'insécurité juvénile grandissante dans les collèges et écoles. J'ai mise en place une progression technique permettant aux enfants d'anticiper les agressions, de les déjouer par la vigilance et par un panel de techniques qui leur étaient propres. L'utilisation des cartables, cahiers, livres les positions de défense face à un groupe, la garde de réorganisation (plus tart appelée garde caméraman...) faisaient parti intégrante de ce programme que j'ai expérimenté durant deux ans. Notre association devait ensuite cesser au profit de l'AR2 et de l'autonomie.... J'ai donc été Formateur ADAC, potentiel 3. Depuis je me suis tourné vers des techniques ancestrales de lutte libre, des techniques de Krav Maga, de Sambo, des techniques contre-armes diverses ou avec armes tels que baton, tonfa, couteau, canne, etc... enfin tout ce

qui pourrait être utile face aux agressions et surtout réellement utilisables dans " la rue" tout en respectant la loi et surtout celle portant sur la légitime défense (art.122-5 du code pénal). La révélation de ma "carrière martiale" a été le COMBAT RUUSSE. J'ai effectué ma formation en RUSSIE, plus exactement au Nord de l'OURAL à PERM. J'ai ainsi été formé puis diplômé " instructeur "de COMBAT RUSSE.

Puis j'ai poursuivi mon travail de recherche en établissant ce style de Self défense à l'AR2. Après plusieurs stages de formation en RUSSIE, j'ai pu approfondir le système de Vladimir afin d'en délivrer l'esprit à mes élèves. J'ai de plus participé à un " stage international " à PERM, réunissant tous les instructeurs de Russie formés par Vladimir KHOUDENDIKH, en "Combat Russe" et combat " corps à corps " (Fédération Russe hand to hand fighting). Il n'est pas question de "copier" le style de Vladimir qui correspond à un physique exceptionnel, mais je cherche à l'adapter à mes élèves qui sont tous différents les uns des autres. Actuellement je suis Maître National (Moniteur National et ceinture noire), suite au stage de formation effectué à NIMES en Mars/avril 2011, J'ai organisé quatre stages Internationaux de formations d'instructeurs à NIMES, encadrés par Vladimir et j'ai fait une dizaine de séjours à PERM, pour enrichir mes connaissances en Combat Russe.

Ce diplôme est le titre suprême National de la discipline et me donne officiellement le droit d'enseigner le COMBAT RUSSE en France.

Participation au Festival des Arts Martiaux de BERCY 2008, dans l'équipe Franco-Russe de COMBAT RUSSE. C'est grâce à mon ami et Maître Vladimir KHOUDENKIKH, que j'ai participé à cette immense fête des Arts Martiaux, au sein de l'équipe Russe.

Nous voici en photos (de droite à gauche) réunis après le festival avec Madame BARRISSAT directrice de Karaté Buschido et organisatrice de ce festival, Boris KUVYAKINE, Président de l'Association Européenne MULTISPORT Russie, Vladimir KHOUDENKIKH, Shamil notre interprète, moi-même, Fabrice FOURMENT qui participait aussi à cette démonstration avec Bruno SCHMITT du Full SAMBO évolution de Claye SOUILLY, et Sébastien FOUCANT. Puis en 2010 à BERCY, Vladimir m'a intégré dans son équipe composée de 9 combattants, afin de réaliser une démonstration technique au batons, et à mains nues. J'étais le seul Français de cette prodigieuse équipe qui a enthousiasmé BERCY.... Je suis actuellement Vice-Président de l'Association Européenne MULTISPORT Russie, et responsable National du développement du Combat Russe en France.

A ce titre j'organise des stages Nationaux et Internationaux en France, de formation d'Instructeurs de Combat Russe.

Les futurs instructeurs ont ainsi l'opportunité de d'enseigner notre discipline dans leur club, quelque soit la discipline déjà pratiquée. Organisateur de stage international de formation d'instructeurs de COMBAT RUSSE en France. Je suis Champion de France 2008, de SAMBO-Défense. Un titre obtenu le 22 Mars 2008 lors du Championnat National FFL et CNS (Fédération Française de Lutte et Comité National de SAMBO) qui se déroulait à Jonage.

Tout comme on le sait les titres n'ont réellement de valeur officielle que lorsqu'ils sont agréés par le ministère de la Jeunesse et des Sport, ce qui le cas. J'ai passé mon diplôme d'instructeur départemental de SAMBO à la FFAS, et ma ceinture noire 1er degré, à l'époque où cette Fédération était la seule réellement "officielle".

Puis j'ai repris le chemin des tatamis et j'ai gravi les échelons du CNS, d'années en années pour obtenir le diplôme de Maître National de SAMBO au Comité National de SAMBO de la FFL et enfin le Brevet d'Etat d'éducateur sportif 1 er degré (BEES 1) de SAMBO qui garanti la légitimité d'un enseignement de qualité.

Le SAMBO et sa discipline annexe le SAMBO-Défense, font partie du fondement du système de Combat Russe puisque Vladimir fût un pratiquant et compétiteur de cette discipline qui est en somme le sport National de combat Russe. L'intérêt du Sambo réside dans son efficacité qui n'est plus à prouver dans des disciplines extrêmes telles que le free-Fighting et le MMA ou le Pride.

Les grands noms du SAMBO sont Oleg TAKTAROV (ancien adversaire de Vladimir) et actuellement Fedor Emelianenko, Le grand champion du PRIDE, et toujours champion du monde de SAMBO Global (combat). CONCLUSION : Une chose est certaine, c'est que je n'ai pas la prétention d'être un inventeur mais certainement un chercheur, un travailleur, qui n'a jamais eu peur de tester ses techniques face à de grands champions (je pense à Abdel ZERAR, à Stéphane CABRERRA, à Dominique ROMAN à Philippe LAYET, à Thierry GARONNE, à Jalilh, à Jérémy COSSU à Moustafa OUMRANI, plus récemment à SAMIR DOURID en BF avant sa conversion réussie en KICK, FULL et THAÏ (CH d'Europe et du Monde WKN et combattant en MMA) ou Karim BENMENSOUR et Alban GALONIER en Full et Kick du FBCN (Double Champion du Monde des Lourds WAKO Pro) , et à beaucoup d'autres pour lesquels j'ai servi de "sparing" ou que j'ai entraîné durant de nombreuses années... nul ne pourra le nier).

Vous pourriez dire " beaucoup de diplômes".... Je répondrai oui beaucoup de recherche et beaucoup de travail pour être continuellement à la recherche de nouvelles formes de corps, de nouvelles techniques. Les diplômes ne sont pas toujours le reflet de la valeur de l'homme. En ce qui me concerne le diplôme représente mon travail, et tout ce que je mets en place depuis des années pour ne pas " m'endormir " sur mes acquis, et surtout pour me remettre toujours en question et progresser même si les années passent. Le travail que j'ai effectué durant toutes ces années à été récompensé par la médaille de bronze du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Je ne peux oublier tous ces amis de longue date et passionnés de ce sport si difficile.

Une pensée pour mon ami BEKA qui continue à défendre fièrement les couleurs de son club le " MONTPELLIER OMNI

BOXE ". renseignements : teambeka@free.fr ou 0686589874.

Un club d'élite qui fait boxer en full et kick, de nombreux grands champions de Savate.

Il ne faut pas oublier quel valeureux guerrier il a été que ce soit en Savate Boxe Française, en full ou Kick. Mes hommagesMonsieur BEKA. C'est un des seuls qui a su réorganiser son activité en passant au Full et au Kick et qui a continué à faire valoir sa passion pour la SAVATE, à travers ses champions de BF qui boxent pour lui.

En plus, il est bien entendu organisateur de grands GALA dans la région de Montpellier, dans lesquels on retrouve toujours nos Champions de Savate dans des disciplines telles que le Full ou le Kick.

En dernier lieu, je voudrais rendre un hommage à Jérôme LOISEL qui a fondé et animé durant de nombreuses années le site Fightmag, qui était la référence en matière d'informations " internet " des boxes pieds-poings...Il faisait vraiment un travail de TITAN, tout seul, sur son site [.http://www.fightmag.net](http://www.fightmag.net) et permettait à tous les boxeurs de notre région notamment de se retrouver ainsi cités, photographiés et félicités.

Jérôme a décidé, face à certaines pressions sans doute, de baisser la garde et de battre en retraite...

Il a fait beaucoup de bien pour le monde des sports pieds-poings et nous avons perdu un très bon chroniqueur...dévoué et acharné du travail bien fait... En Avril 2008, Jérôme refait surface et recommence son travail de chroniqueur

Alors pas une hésitation aller sur ce site qui grossira très vite :

<http://www.lesinfosdufight.com/>

BRAVO JEROME et MERCI au nom de tous les boxeurs et passionnés.... Nous vous remercions de votre visite, nous vous engageons à revenir régulièrement prendre connaissance de nos mises à jour fréquentes et nous vous dirigeons directement vers notre livre d'or afin de laisser vos commentaires et vos encouragements en cliquant directement sur...