

## Jennyfer ROS, 01 Février 09 Championne de Ligue LR sélectionnée au Championnat de FRANCE, FFFc

LATTES ( 34 ) le 01 Février 2009 : Sélection FRANCE de la Ligue Languedoc - Roussillon

Vidéo Jennyfer V/s Alexandra CERDA

Jennyfer ROS ( Minime - 50kg ) décroche le titre de Championne du Languedoc-Roussillon de Light-Contact ( FFFc ) et se qualifie pour le Championnat de FRANCE, qui se déroulera à NANTES Le 11/12/13 Avril 2009.

Une compétition dont l'organisation était tout simplement parfaite. Pas de faute manifeste d'arbitrage, une salle magnifique et chauffée, trois aires de combat bien structurées, une buvette, des juges et arbitres en nombre suffisant pour " assurer " tout au long de la journée et un présentateur performant qui sait de quoi il parle : Mr Schmitt Eric en personne.

Dans ces conditions le Full Contact est parfaitement bien représenté par ses cadres, et ainsi, les tireurs, les entraîneurs et les parents n'avaient pas d'autres choix que de se conformer aux règles du " Light Contact " et de " l' esprit Sportif "

Donc, une grande victoire pour Jennyfer qui recontraît une nouvelle fois Alexandra CERDA ( Boxing Club Tréviersois à St Mathieu de Tréviers ) , plus légère qu'elle certes, mais dont la vivacité et les prouesses techniques faisaient d'elle une adversaire nettement à la hauteur permettant ainsi à Jennyfer de se sublimer .

Comme on le dit : " Un beau combat se fait à deux ". Bravo les filles !

Et ...un grand merci à l'Américain Boxing Club de Rodilhand ( Team REDER ) de Roland REDER qui licencie Jennyfer en Full/Light Contact.

Je rappelle que le Team REDER est notre ami et partenaire.

Oui ! un grand merci aux organisateurs

Je parle bien sûr du Club de Lattes et de mes amis, Didier NOIROT et Patrick DIAZ ( Instructeurs Niveau III de Combat Russe)

Puis on ne peut que féliciter le Président de la Ligue, Mr Serge GUIHOU, qui semble bien déterminé à faire "briller" la discipline par le respect de règles de base, telles que "l'esprit sportif" qui s'adressent à tous, soient-ils athlètes, entraîneurs et parents, ou l'application des règles d'arbitrage ( notamment celles relatives au Light-contact ).

Et maintenant le Combat à proprement dit....

Certes une victoire indiscutable de Jennyfer...

Elle semble maintenant prête à s'adapter et surtout à trouver instinctivement la "tactique" à employer face aux différents types d'adversaires.

Alexandra CERDA ( Boxing Club Tréviersois à St Mathieu de Tréviers ) est une très bonne combattante, plus légère que Jennyfer, mais dont la vivacité aurait bien pu donner du fil à retordre à d'autres adversaires moins expérimentées que Jenny.

Il est vrai que les habitudes, les automatismes et les déplacements propres à la savate, donnent un certain "avantage" à notre filleuse.

Dès le premier round, le combat partait en trombe avec une "Alexandra", toujours aussi déterminée et offensive, qui mettait instantanément Jennyfer dans le bain. C'est exactement ce que l'on espérait et on savait bien à quoi s'attendre...

Jennyfer montait tout de suite dans les tours et faisait parler la poudre sans pour autant faillir quant aux règles du light Contact et du contrôle de la puissance.

Les enchaînements pieds-poings des deux fulluses étaient au rendez-vous. Puis un magnifique coup de pied retourné médian de Jennyfer faisait l'objet d'une " admonestation verbale " de Monsieur GUILHOU, l'arbitre, pour coup " mal contrôlé en Light" ...logique, mais sans conséquence.

La décision était donc donnée : Victoire du combat : Jennyfer ROS

Les deux filles seront sélectionnées pour les finales du Championnat de France à NANTES le 11/12/13 Avril 2009.

Je leur souhaite beaucoup de réussite et je les félicite pour leur courage et leur performance. C'est évident... elles auront toutes les deux leurs chances à NANTES, afin de ramener les deux titres dans deux catégories différentes pour le compte la Ligue Languedoc-Roussillon FFFc.

Rendez-vous pris ! en attendant, Jennyfer, sélectionnée en Ligue de Savate, devra continuer les compétitions et notamment le Championnat de Zone Languedoc Roussillon - Midi Pyrénée en Mars 2009, puis le Championnat de Secteur Sud France pour accéder enfin si tout se passe bien au Championnat de France de Savate en Fin de saison 2009.

A la clef de la saison nous tablons sur deux titres : en savate et en Light Contact ....

Toutes les photos en cliquant ici :