Démonstration de COMBAT RUSSE : Forum des sports de NIMES le 4 septembre 2010

FORUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

DE LA VILLE DE NIMES

4 et 5 septembre 2010Démonstration du Système de Combat Russe
SAMBO défense. L'AR2 présentait à cette occasion une nouvelle démonstration, dont le but était de faire découvrir à un large public cet art de COMBAT venu de l'OURAL.
Notre équipe s'est mise au travail dès le début du mois de Juillet afin de réaliser l'ensemble des démonstrations.Nous avons créé un enchainement individuel, suivi d'un enchainement commun regroupant des techniques de base du Combat Russe et une succession de "Duels" avec et sans armes, demontrant l'efficacité des techniques lors d'un combat.
Notre succès a été majeur, compte tenu du rythme soutenu tout au long des 8 minutes de démonstration non stop et surtout de la qualité technique.Nous sommes tous très fiers de notre travail et de la qualité des démonstrations (4 démonstrations sur deux jours) qui se sont assez bien déroulées malgrè toutes les blessures des uns et des autres (plus ou moins graves tout de même), consécutives à ces deux mois d'entraînement intensif.Nous avons retranscrit au mieux " l'ame " du Combat Russe en restant dans les fondements de l'enseignement délivré par Vladimir KHUDENKIKH.L'impact de ce travail a été énorme car dès notre 1er entraînement nous n'étions pas moins de 80 sur le Tatami.
Beaucoup de nouveaux se sont d'ores et déjà inscrits.L'école du COMBAT RUSSE n'a pas fini de se développer sur notre territoire Français en tant que base d'un système de self défense très efficace et comme système de préparation sportif de Combat multidisciplines.En qualité de fondateur de l'AR2 et de représentation National du COMBAT RUSSE je tiens à remercier mes instructeurs pour leur engagement et leur fidélité.Jean Jacques RODRIGUEZ (blessé aux ligaments croisés qui a effectué toutes les démos ainsi)
Cedric VERMARD (Blessé aux quadriceps durant la démo)
Romain FAIVRE
Eric BELHABIB
Brahim BENHAYIA (blessé à l'épaule)
Jean Charles FAUTRE
Cyril JAUMES
et moi même Eddy ROS (entorse à la cheville)