

## AR2 : 115 licenciés en Décembre 2010

Début décembre 2010 et notre association compte 115 licenciés

C'est un gros succès que j'ai le plaisir de partager avec vous car nos adhérents sont de plus en plus nombreux et convaincus par l'efficacité de notre système.

Moi aussi je reste convaincu du bien fondé de notre système de self défense.

Le combat Russe est un système tri dimensionnel, permettant la défense debout en frappe en projection et au sol.

Mais nous restons fidèles à notre but qui est l'efficacité d'un système destiné à l'auto-défense.

Il est évident que les techniques issues des arts martiaux et sports de combat sont développées en cours, mais elles sont "adaptées" au contexte urbain et à toutes ses contraintes. ( sol, vêtements, armes, multiplicité des agresseurs et surtout les facteurs STRESS, EMOTIVITE, PEUR).

C'est la particularité de notre enseignement. Nous sommes des "spécialistes" de la self défense, et du "combat" au sens originel du terme ( combat de rue et combat professionnel).

Je vous remercie donc de nous faire confiance, et d'être si nombreux à nos cours. De plus je vous félicite énormément pour votre assiduité, puisque aujourd'hui encore nous étions 85 membres en cours.

Ainsi la gestion de la foule " vous connaissez" !!!

Je profite aussi de cet article pour remercier et féliciter toute mon équipe d'instructeurs qui me permet de faire face à vos demandes et vos attentes en cours.

UN GRAND MERCI à mes instructeurs et fidèles amis:

Jean Jacques RODRIGUEZ

Cedric VERMARD

Brahim BENYAHIA

Victor VOLKMAN

Michel FAIVRE

Jean Charles FAUTRE

David KUPECEK

Grâce à l'unité de notre corps enseignants nous sommes aptes à assurer un enseignement de qualité.

Sachez qu'il ne faut pas s'endormir sur ces acquis et que Jean Jacques et moi même nous repartons le 14 décembre dans l'OURAL à PERM rejoindre notre ami et Maître Vladimir KHUDENKIKH, pour un stage intensif ( 5h par jour environ).

les photos sont ici :