

---

## STAGE DU NOUVEL AN 2010/2011 DIMANCHE 02 JANVIER 2011 à L'ENP de NIMES

STAGE DE COMBAT RUSSE DIMANCHE 02 JANVIER 2010 ECOLE NATIONALE DE POLICE DE NIMES de 10 h à Midi et de 13h30 à 16 h les infos L'Académie Ros Défense AR2 organise ce stage de reprise pour tous les adhérents de notre académie et de découverte pour les personnes extérieures à l'AR2 souhaitant découvrir notre discipline.

Les thèmes du stage seront : "la défense à main nue contre différentes formes d'attaques et la défense contre armes blanches".

Les fondements du Combat Russe seront largement développés sous forme d'échauffement spécifique et d'exercices préparatoires à l'activité. Le Stage est dirigé par Eddy ROS, fondateur de l'AR2 et responsable National du COMBAT RUSSE, assisté de ses instructeurs.

Jena Jacques RODRIGUEZ

Cyril VERMARD

Jean Charles FAUTRE

Brahim BENYAHIA

David KUPECEK

Victor VOLKMAN

Michel FAIVRETARIFS : Membres de l'AR2 : 30 &euro;

Personnes extérieures : 40 &euro;

Le règlement se fera sur place en début de stage en espèces ( s'arranger pour avoir l'appoint) ou par chèque bancaire. Equipement classique : TeeShirt et pantalon de jog ou Kimono, un couteau d'entraînement, coquille, et bouteille d'eau .Le rendez-vous est fixé entre 9H30 et 9H45 sur le parking de l'Ecole de Police de NIMES.

Le repas de midi sera pris sur place assez rapidement tous ensemble. On vous demande de prévoir votre repas et vos boissons.

Les horaires de reprise du stage pourraient varier d'une demi- heure : 14 h au Lieu de 13H30 en fonction du temps occupé par le repas et le stage finira donc 30 min plus tard. Je demande aux personnes susceptibles de participer au stage de bien vouloir m'envoyer un email ( si possible de confirmation ) mais cela n'est pas obligatoire. Pour les participants mineurs extérieurs à l'AR2, une autorisation parentale manuscrite et signée sera formellement exigée. Chers adhérents de l'AR2, n'hésitez pas à proposer ce stage à vos proches!!!