

## Compte rendu des deux stage de Combat Russe, organisés à PRINGY et au MACCABI le 26 et 27 avril 2011

SEMINAIRES DE COMBAT RUSSE ORGANISES A PRINGY le 26 AVRIL 2011 et au MACCABI ( Paris 10 ème ) le 27 Avril DIRIGE PAR EDDY ROS et ORGANISES PAR JOHN MALGUY et FABRICE FOURMENTLE COMPTE RENDU ... Les deux stages ont eu un grand succès, et les organisateurs John MALGUY ( instructeur niveau III, 1 er degré ) de PRINGY et Fabrice FOURMENT du MACCABI ( instructeur Niveau I, 1 er degré ) ont fait un excellent travail .

Le 26 Avril, John me recevait vers 18h 30 pour débiter notre séminaire d 'initiation à 19h à PRINGY ( 77 ) . Le public ainsi réuni se composait d 'environ 30 pratiquants, principalement des " Kickeurs " car le club de PRINGY est spécialisé dans cette discipline.

Nous avons eu le plaisir d 'accueillir trois de nos instructeurs du club de PANFOU, Bertrand GAUILLAUD ( instructeur niveau I, 1 er degré ), Olivier HUNION ( instructeur niveau III, 2 ème degré ) et Frédéric DUFORT ( instructeur niveau III, 1 er degré ) .

Bien entendu le concept que nous avons proposé a suscité des interrogations dès l 'échauffement mais après une heure de " digestion " beaucoup de pratiquants commençaient vraiment à apprécier la fluidité spécifique à notre système. L'ensemble des pratiquants, ont apprécié les différentes techniques proposées et se sont rendus compte de leurs efficacités surprenantes.

Je tiens à remercier, la Présidente du Club et de tous les moniteurs de Kick qui m 'ont accueilli avec beaucoup de chaleur et qui ont participé à notre initiation avec intérêt.

Je pense que ce club de KICK ouvrira une section de COMBAT RUSSE dès le mois de septembre 2011. En effet l 'association des instructeurs de PANFOU et John devrait aboutir à la création d 'une section rapidement.

Je tiens à remercier Bertrand GAUILLAUD de m 'avoir assisté durant ce séminaire et m' avoir pris en charge depuis Paris jusqu 'à PRINGY, pour faciliter mes déplacements. Son travail d 'assistant durant ce stage a été très performant. MERCI

En conclusion, je propose au club l 'organisation d 'un autre séminaire pour lancer le BB !

Le 27 avril 2011, Fabrice FOURMENT organisait une FIGHTING KLASS, COMBAT RUSSE. La première du genre, car jusqu 'alors les fighting Klass ont porté sur d 'autres disciplines de combat , Kyoku bien sûr mais aussi, JJB, Kick, Krav, etc... dirigée par des sommités de ces disciplines ... mais pas encore Combat Russe.

Fabrice est instructeur niveau I, 1 er degré et n 'est plus à présenter compte tenu de sa popularité dans le KyoKU. Ses titres internationaux, son palmarès et sa notoriété mondiale font de lui un très bon ambassadeur du Combat Russe. On pourrait penser que l 'on a un "certain intérêt" à l 'avoir dans nos rangs.: C 'est vrai, il ne faut pas le nier, je le sais et il le sait. Mais Mais Mais ....

Mais avant tout il faut savoir que ce n 'est pas le Combat Russe qui est allé chercher Fabrice mais c 'est Fabrice qui s'est dirigé vers Vladimir dès qu 'ils se sont rencontrés au Festival des arts Martiaux de BERCY.

Ensuite dès que j 'ai pris la responsabilité de développer ce système en FRANCE, j 'ai repris contact avec Fabrice pour lui proposer de participer à notre premier séminaire de formation d 'instructeurs en Avril 2008 à NIMES, et depuis lors il s 'est encore plus passionné pour le système car en tant que professionnel des arts martiaux, il croit sincèrement à son efficacité.

Le temps, la disponibilité et les contraintes ont fait que son premier lancement au COMITE 232 en combat Russe a été abrégé.!

Mais aujourd'hui il revient encore plus fort et mieux formé pour créer la section COMBAT RUSSE au MACCABI de

Franck ATTIA dès septembre 2011.

Je suis certain que le binôme Fabrice / Franck fera un carton.

Le MACCABI doit impérativement développer ce système qui correspond à l'état d'esprit du club et viendra en complément des nombreuses disciplines pratiquées. Je pense que Franck a été conquis par le système...

Lors de notre séminaire, 50 combattants se retrouvaient face à moi.

De solides guerriers du KyoKu, des femmes venues découvrir notre système et des personnes dont l'expérience professionnelle dans le milieu de la sécurité, fait d'eux ce que l'on appelle " des pointures".

S'ajoutant à eux, David COUPLAN ( instructeur niveau I, 1<sup>er</sup> degré du club KAJIN Paris 11<sup>ème</sup> ) et Hervé TARRIEU ( instructeur niveau II de Chartres ) qui m'ont assisté durant ce stage avec beaucoup de talent ainsi que Fabrice.

Une équipe formidable qui d'une seule voix répondait " OSU " à chacune de mes explications . WAHOU c'est fort !!!

Le but du stage était de faire découvrir un large panel de techniques de notre système et de faire découvrir aussi quelle était la différence de celui-ci par rapport à d'autres. Avec Fabrice nous avons mis en avant et expliqué quelles sont les possibilités d'adapter notre système dans la pratique sportive d'autres arts martiaux.

Le public à ( d'après les commentaires recueillis ) vraiment très apprécié le travail proposé, les formes de corps fluides, particulières à notre art et à l'efficacité qui en résulte.

A mes yeux il faut insister sur l'aspect " sportif " du COMBAT RUSSE , qui enrichit l'homme aussi bien au niveau technique, qu'au niveau Psychique. La pratique n'est pas " minimaliste " et demande du travail, puis de la précision, puis encore du travail ....je dirais comme tous les arts martiaux ou les sports de combat.

Il n'y a rien d'exceptionnel dans notre système qui fait appel à des notions naturelles de l'utilisation physique de notre corps, mais il n'y a pas de résultat en self défense sans travail.

Un grand merci, à Franck ATTIA et au MACCABI qui devrait offrir la possibilité à Fabrice, de créer cette section COMBAT RUSSE dès septembre 2011.

Rendez-vous pris pour la deuxième fighting Klass COMBAT en Octobre...

MERCI