

# STAGE NATIONAL DE COMBAT RUSSE A NIMES DU VENDREDI 6 AU 9 JUILLET 2012

STAGE NATIONAL DE COMBAT RUSSE TOUS NIVEAUX DU VENDREDI 6 JUILLET AU LUNDI 09 JUILLET 2012

ORGANISE PAR L 'ACADEMIE ROS DEFENSE AR2A L'ECOLE NATIONALE DE POLICE DE NIMES DIRIGE PAR EDDY ROSMAITRE NATIONAL ET RESPONSABLE NATIONAL DE LA DISCIPLINE ASSISTE DE JEAN JACQUES RODRIGUEZ ET CEDRIC VERMARD INSTRUCTEURS ET CEINTURES NOIRES

Nous organisons ce séminaire afin de développer notre discipline sur le territoire Français .  
Le stage débutera le Vendredi 06 Juillet 2012 à 14 h et se terminera le Lundi 09 juillet à 14 h.

Le stage est dirigé par Eddy ROS responsable National et ses instructeurs Jean Jacques RODRIGUEZ et Cédric VERMARD.

Les thèmes développés seront l'apprentissage des techniques d'échauffement spécifiques, les aspects fondamentaux et techniques du système de combat Russe. Le développement de techniques de frappes pieds poings, de projections et d'immobilisation propres au Combat Russe.

L'ensemble respectant l'essence même de la discipline telle qu'elle a été créée et développée par Maître Vladimir KHUDENKIKH.

PROGRAMME du Stage :

15 heures de cours seront dispensés selon un emploi du temps bien défini et pouvant légèrement varier selon les exigences de l'ensemble des stagiaires

Emploi du temps :

- 06 juillet 2012 : Arrivée sur le site à 13 H 45
- Début du séminaire vers 14h15 et fin 17h15
- Samedi 07 Juillet : Entraînement de 10 h à Midi et l'après midi de 15h à 16 h 30
- Dimanche 08 juillet : Entraînement à la plage ( selon météo ) de 9 h midi et après midi libre
- Lundi 09 Juillet : entraînement de 10 h à 13 h suivi d'un débriefing et Pot de fin de stage.

Tarifs tout public : 200 &euro;

tarifs instructeurs de combat Russe : 100 &euro;

Tarifs adhérents de l'AR2 : 150 &euro;

Tarifs fonctionnaire de Police ou gendarmerie et Douanes : 170 &euro;

Renseignements et réservation auprès Mr Cédric VEMARD : (06) 99 88 20 05

email : caedric@laposte .net

telecharger ICI la fiche d'inscription :

L'hébergement sera proposé dans les hôtels avoisinant l'Ecole de Police mais reste bien entendu libre pour chaque stagiaire.

SE LOGER DURANT LE STAGE : quelques suggestions....les plus proches de l'ENP

Attention faites vos réservations bien à l'avance car nous serons en période de vacances scolaires

- HOTEL ETAP NIMES EST MARGUERITTES ( c'est certainement le meilleur rapport qualité / Prix )

C'est le plus proche de l'ENP. Ils offrent la chambre à 51 &euro; ttc  
La salle de bains est dans la chambre et l'hôtel a une restauration et le wifi accessible.

Petit déjeuner à 4,95 &euro; + 0,56 &euro; de taxe d'habitation

tél : 04 66 26 40 02

fax: 04 66 26 44 66

Pour localiser l'hotel ETAP cliquez sur le logo

[www.etaphotel.com](http://www.etaphotel.com) code hotel 5273

Sortie autoroute A9 N° 24 ( Nimes EST) et l'hotel se situe juste en face la sortie.

15 mn du centre ville, 2 mn de l'ENP, 10mn du complexe cinéma "KINEPOLIS"

- HOTEL Formule 1 EST Marguerittes situé à quelques minutes de l'ENP ( à côté de l'ETAPE ) .

Le tarif par chambre est a confirmer en les appelant directement

La chambre comporte un lit double et un lit simple...à vous de voir si vous souhaitez être seul ou à plusieurs pour réduire les frais d'hébergement.

Pour plus de renseignements et les réservations appeler directement le : 08 91 70 53 42

Accédez au plan de localisation en cliquant [ici](#)

Vous pouvez bien entendu rechercher tout autre hotel ou mode d'hebergement sur NIMES

Je rappelle que ces candidatures seront soumises à l'examination et à leur validation.

Tous les renseignements sur l'Ecole de COMBAT RUSSE DE PERM en cliquant [ICI](#)