

## Stage De COMBAT RUSSE LE SAMEDI 13 DEC 2014

### STAGE DE COMBAT RUSSE

SAMEDI 13 décembre 2014 à l'Ecole Nationale de Police de NIMES Dirigé par Eddy ROS Assisté de Jean Jacques RODRIGUEZ et de ses instructeurs.

Cliquez sur la photo pour agrandir

L'Académie ROS Défense AR2 a organisé le Samedi 13 décembre 2014, un stage de Combat Russe de 10h à midi et de 13h à 16h15. Les thèmes fondamentaux du stage ont été les fondements du style du Combat Russe et la défense contre les armes blanches.

Une trentaine de stagiaires ont pu parfaire ou découvrir notre discipline durant plus de 5 heures de travail intensif.

"Le rythme doit rester similaire à celui imposé dans les stages de Vladimir en Russie.

Je tente toujours de restituer au mieux les valeurs authentiques du Combat Russe. La préparation physique générale est indispensable dans un système de Combat aussi performant que le notre."

Je tiens à remercier tous nos participants pour leur volonté et leurs efforts.

C est aussi avec beaucoup de plaisir de nous avons retrouvé certains de nos instructeurs de France, Guillaume CERON représentant le Club de GRENOBLE, Robert DANIS et Pierre CAPELLE représentant du club de LUNEL, Gerald CZERNIK du club de LALONDE.

Certains des instructeurs de l'AR2, Didier ROS, David KUPECK, Brahim BENYAHIA, Lucien THOREL étaient aussi présents afin de pratiquer et m'assister.

Prochain stage en préparation en Janvier 2015 à FREJUS.

Stage multi disciplines : Combat Russe ( Eddy ROS , KRAV MAGA et CAPAP ( Gerald CZERNIK) et CLOSE COMBAT Défense ( Didier MARTIN).

La date de ce stage n'est pas encore fixée et sera diffusée sur le site.