STAGE NATIONAL MARS 2015 A NIMES

STAGE NATIONAL

DE

COMBAT RUSSE

_____

OUVERT A TOUS

L'académie Ros Défense AR2 organise le 26/27/28 Mars 2015, un stage National de Combat Russe, dans ses locaux à l 'Ecole Nationale de Police de NIMES.

Ce stage est ouvert à tous et à toutes, désirant, soit s 'initier à notre discipline soit continuer leur progression technique.

Dirigé par Eddy ROS , Maître National de la Discipline et son assistant Jean Jacques RODIGUEZ, ce stage réitèrera les fondements de la discipline selon l 'esprit du Combat Russe crée par Maitre Vladimir KHUDENKHIK , puis nous travaillerons sur les différentes techniques et organisation défensive à mains nues et à l 'arme blanche.

Les infos pratiques du stage : 3 jours intensifs ,,,,,

Rendez vous à 9h30 le jeudi 26 mars devant l'Ecole de Police de Nîmes , Rue clément ADER. (sortie autoroute NIMES EST , puis suivre les panneaux d 'indication)
Des hôtels sont situés à proximité de l ENP (F1 etc)

Jeudi 26 mars : Briefing de présentation et début de l 'entrainement à 10 h jusqu'à midi 30 , reprise à 13h30 jusqu'à 16h .(les horaires de l 'après midi pourront varier légèrement en fonction des impératifs des stagiaires)

Vendredi 27 mars : mêmes horaires

Samedi 28 mars entrainement le matin de 10 h à midi avec les membres du club de l 'AR2, puis reprise à 13h30 jusqu'à 16 h .

En fin de stage nous ferons un pot de fin de stage et nous délivrerons les diplômes de participation.

Venez nombreux et nombreuses

TARIFS MEMBRES EXTERIEURS : 120 €
TARIFS MEMBRES DE L AR2 : 100 €

coordonnées pour tous enseignements :

Eddy ROS : 0651400212

ar2nimes@hotmail.fr