

## resultats Finale France SAMBO COMBAT 9 fevrier 2020

### DEUX MÉDAILLES POUR L'AR2

aux finales France

de SAMBO COMBAT

le 9 fevrier 2020 à AURIOL ( 13)

Eddy ROS

Champion de France MASTER F

Jean Jacques RODRIGUEZ

Vice-champion de France MASTER C.

«est dans la commune d'AURIOL (Bouches du Rhône) que s'est déroulé le 9 février le Championnat de France de SAMBO COMBAT.

Ce n'est pas moins de 103 athlètes venus de toute la France qui devaient affronter dans toutes les catégories de poids et d'âge. Tous déjà sélectionnés lors des combats régionaux et tous ayant tous l'ambition de remporter la ceinture.

Deux titres Nationaux pour les deux sociétaires de l'Académie ROS Défense AR2 de Nîmes, Eddy ROS entraîneur de l'AR2 et Jean Jacques RODRIGUEZ son adjoint.

....

### LES PHOTOS CLIQUEZ SUR CE LOGO

### LA VIDEO EN CLIQUANT CI DESSOUS.

Jean Jacques avait combattu pour sa sélection régionale à POUSSAN en avril et avait très largement dominé un adversaire de 20 ans plus jeune, et Eddy avait combattu récemment à la LA GARDE et s'était imposé sur étranglement face au champion de France 2017 master qui avait 21 ans de moins que lui.

Deux athlètes qui allaient affronter à présent les meilleurs Nationaux, malgré leur âge, respectifs, 60 ans et 48 ans. Il faut dire que le « SAMBO combat » reste une discipline très rude. Sport National Russe, l'un des fondements du MMA dans lequel tout ou presque est autorisé et bien sûr en plein contact et au KO ...les frappes pieds poings les coups de tête les projections de judo et de lutte le combat au sol les clefs les immobilisations et soumissions.

« Notre préparation Physique a été dure pour retrouver un niveau National. Jusqu' à 5 ou 6 entraînements variés par semaine, cardio...spécifique...endurance ...un séjour en Thaïlande pour Eddy dans un camp à KO PHANGAN afin de parfaire son corps à corps et tout cela ponctué par un test à l'effort au CEMAPS du CHU de NIMES dirigé par le docteur Iris SCHUSTER, afin de vérifier notre condition physique à l'effort ...des résultats parfaits ...

Rien de facile... mais plus l'entraînement est dure plus le combat est facile ....

Jean Jacques RODRIGUEZ rencontrait le double champion du Monde de SAMBO sportif master Sylvain ROUYER de BAYONNE. Le combat était largement mené par Jean Jacques en frappes mais l'expérience du champion du monde en projection a eu raison de notre combattant en le projetant au sol et en le soumettant. N'en reste pas moins un excellent résultat et un titre de vice-champion de France avec panache face au Champion du Monde.

Quant à Eddy ROS, étant le seul combattant de plus de soixante ans.

Il rencontrait Franck MABRU, un adversaire plus jeune de la région Rhône Alpes.

Le combat débutait par des frappes lourdes d'Eddy qui ont fait très mal à son adversaire, puis au corps à corps Eddy lança de violents coups de genoux en pleine face qui l'ébranlaient fortement. S'en suivait un premier contre sur tentative

projection, puis Eddy se saisit de la jambe de son combattant et lui imposait une projection qui l'envoyait très lourdement les deux épaules au sol...Victoire totale .... Le combat se termine ainsi et la ceinture de Champion de France Master lui revient.

C'est une très belle aventure pour nos deux combattants qui apportent deux médailles à la région Occitanie, et à la ville de NIMES dans une discipline encore trop méconnue