

## Instructeurs et assistants AR2

L'AR2 ne fonctionnerait pas sans formateur bien entendu mais aussi sans instructeur et assistant, dont le rôle essentiel est de collaborer à la démonstration des techniques et d'assurer les cours en cas d'indisponibilité du formateur.

Je tiens à vous les présenter car je suis très fier d'eux. Vous les retrouverez bien entendu dans nos stages, dans les démonstrations et sur nos vidéos.

Jean-Jacques RODRIGUEZ, le maillon fort de l'AR2...

Instructeur Niveau I, 1<sup>er</sup> degré de " combat Russe " diplômé de PERM et CHAMPION DE FRANCE 2008 de SAMBO défense. (FFL. CNS)

Son Curriculum sportif en bref ...

- Vice- Président de l'AR2
- Instructeur de L'AR2
- Instructeur de Combat Russe niveau I, 1<sup>er</sup> degré, ceinture Noire
- Instructeur Fédéral de SAMBO à la FFAS
- Ceinture noire 1<sup>er</sup> degré de SAMBO à la FFAS
- Instructeur de SAMBO défense FFAS, ceinture noire 1<sup>er</sup> degré
- Maître Régional de SAMBO sportif, de Sambo Combat et de SAMBO défense au Comité National de SAMBO ( CNS) de la Fédération Française de Lutte ( FFL)
- Ceinture noire 1<sup>er</sup> degré de SAMBO au CNS
- Préparateur Physique diplômé de la Faculté STAPS Montpellier
- Titulaire de la Carte professionnelle du Ministère des Sports

...30 ans d'expérience...Jean-Jacques quant à lui, est un passionné et surtout un boulimique de la "connaissance" et le plus "asiatique". Tout ce qui touche les sports de combat l'intéresse. Il a cette intelligence de savoir retirer de tout art quelque chose qu'il va utiliser en self ou tout simplement pour sa "culture personnelle". Ce n'est pas un adepte du "titre" ni du "diplôme", mise à part celui d'instructeur de Combat Russe dont il est particulièrement fier. Il recherche le plaisir dans l'activité ou plutôt les activités qu'il pratique.

Pour le qualifier je l'ai laissé parler et ça donne cela:

"En club, je n'ai fait que de petites "apparitions" :

1 an de boxe américaine en 87-88 ( mon record de durée, jusqu'à l'AR2 - ex ADAC )

6 mois de wing chun en 2003.

Pour le reste, recherche personnelle depuis tout petit, avec pour bases le viet vo dao et la boxe pied-poing avec 2 de mes oncles. Le premier, expert en viet vo dao, a coutume de dire que je savais à peine marcher qu'il m'apprenait déjà à "lever" le pied.

Ensuite succession de rencontres, avec beaucoup d'experts de différents arts martiaux :

exemple :

- boxe anglaise au collège avec un prof de gym, tireur en amateur niveau national .
- le papa d'un camarade de foot, fraîchement immigré de chine et maître de kung fu, m'enseignait son art quelques soirs par semaine.

- à l'armée, je me suis entraîné avec 3 personnes : un compétiteur de boxe thai, un autre de taekwondo ( 3<sup>è</sup> au championnat de France ), et un autre compétiteur de karaté.

- sur Paris pour ne citer que lui, je me suis entraîné avec Mohamed Chaïba, 3<sup>è</sup> dan karaté et 4<sup>è</sup> au championnat d'Europe au début des années 80. "

Jean-Jacques est un homme qui a apprécié le fonctionnement de l'AR2 et son système de fonctionnement sans prétention, où règne le sens du travail bien fait, la bonne humeur et la simplicité. A l'AR.2 il n'y a pas de "stars", nous essayons de créer une dynamique de groupe et de progresser ensemble les uns grâce aux autres. Je pense que c'est

aussi cela qui a séduit JJ.

Il m'aide durant les cours, durant les démo et les séances vidéo et participe à tous nos stages.

Il continue sa formation personnelle dès lors qu'une formation se présente. En règle générale nous nous déplaçons ensemble pour nous former et ainsi nous sommes partis en Russie ( OURAL Nord), en combat russe avec Vladimir KHOUDENKIKH.

A cette occasion Jean Jacques à obtenu son diplôme officiel d'" instructeur " en COMBAT RUSSE, et l'autorisation d'enseigner cette discipline en France .

Après le stage d'Avril 2008 à l'Ecole Nationale de Police de NIMES, encadré par Vladimir KHOUDENKIKH et 4 de ses meilleurs instructeurs, Jean Jacques obtenait son diplôme d'instructeur niveau II de Combat Russe

Suite au stage de Mars 2011, il obtient sa ceinture Noire et son grade d 'instructeur Niveau I, 1 er degré.

Enfin à l'occasion des Championnats de FRANCE FFL ( Fédération Française de Lutte, Comité National de SAMBO) il décrochait le titre de CHAMPION DE FRANCE 2008 de SAMBO défense à Jonage le 22 Mars 2008.

Il est Instructeur Fédéral de SAMBO et SAMBO défense à la FFASS, et ceinture noire 1er degré dans ces disciplines.

En Aout 2008 il réussit brillamment son examen de Maître Régional de SAMBO sportif, Sambo Combat et SAMBO défense au CNS de la FFL.

Il est aussi ceinture noire 1er degré de SAMBO au Comité National de SAMBO.

MICHEL FAIVRE : Instructeur Niveau III ( 2 ème degré )

- Instructeur de Combat Russe niveau III ( 2 ème degré )

- Moniteur APP à l'Ecole Nationale de Police

- Prévôt de Boxe Anglaise

Michel a été notre "garant" lors de l'installation de l'AR2 à l'ENP de NIMES. Il participe à l'ensemble de nos cours et bien entendu dispense ses connaissances en boxe Anglaise lorsque nous abordons les thèmes particuliers de la boxe à proprement dite.

Il a une très grosse expérience du terrain en tant qu'ex. membre de la BAC ( Brigade anti-criminalité) de nuit à Paris. Cela nous permet de rester très proches de la réalité des agressions urbaines. Il est très important d'avoir des assistants qui nous "recentrent" et nous rapprochent de la réalité à tout moment, afin d'éviter de "fantasmer" sur des techniques inexploitable sur le terrain, alors qu'elles sont tout à fait réalisables dans le milieu confiné d'un dojo.

- Médaille de bronze du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

DAVID KUPECEK : Instructeur niveau III, 1 er degré

- Ex compétiteur en Savate Boxe Française

**Bohomil BARANEK**  
Assistant instructeur AR2

**DIDIER ROS**  
Professeur d 'EPS en Collèges depuis 35 ans.

Excellente pédagogie d 'enseignement  
Assistant Instructeur AR2 en combat Russe

**Magalie BIANCHI**

Assistante instructeur AR2  
Pratiquante en parallèle en Boxe Anglaise

**Olivier FOUCHE**

Assistant Instructeur AR2 en Combat Russe

**Benoit GALEA**

Assstant Instructeur AR2  
Compétiteur en Karaté, pratiquant boxes pieds-poing et futur tireur en SAMBO COMBAT.

Michel MAAMAR

Assistant-Instructeur AR2  
Pratiquant et compétiteur en BOXE THAI

Moniteur de Muay Thai

Laurent BATTESTINI

Assistant instructeur AR2 de Combat Russe  
Pratiquant en SAMBO combat

Fredéric IMBERT

Assistant instructeur AR2 de Combat Russe  
Pratiquant en SAMBO combat

THOREL Lucien : Instructeur niveau III, 1 er degré

- DIF de Karaté KYUKOSHIN et ceinture noire 1 er DAN de la discipline

Voici donc présentée l'équipe de l'AR.2 dans son intégralité, qui nous permet de bénéficier d'une notoriété à la hauteur de la qualité de son enseignement et de son engagement.