

NEWS : FLASH INFOS

NOUVEAU GRAND STAGE LE 26 et 27 mai 2007 de 9h à 18 h
à l'Ecole Nationale de Police de NIMES

" STAGE OUVERT A TOUS "

Formule 1 : Deux matinées de perfectionnement technique intensif
Mixité de techniques pour rendre la self-défense toujours plus efficace
" KRAV-MAGA, Lutte Défense, Combat au Sol, Multi Boxe."

Formule 2 : Deux matinées F1 + deux après-midi complètes
en parcours de mise en situation réaliste spécialement conçu pour mettre en pratique
les techniques enseignées et auto-évaluer ses qualités et ses éventuels déficits.
Un programme filmé et débriefé en groupe afin de tirer profit des expériences individuelles
au profit de l'ensemble des stagiaires.

Stage animé et conçu par Eddy ROS formateur de l'AR2

David LALLOT Commandant de l'EPIGN

Michel FAIVRE Moniteur APP à l'école de Police de NIMES.

Téléchargez ICI la plaquette d'information et d'inscription

Soyez malin ...Sachez profiter de la FERIA de NIMES durant ce week-end de Pentecote et alliez ainsi sport et loisir.