

# Le Combat Russe : un système sportif global de combat et de défense personnelle

Le combat Russe est un système efficace et global de combat et de défense personnelle.

L'AR.2, a toujours recherché à travers son évolution et son expérience à perfectionner son système de "défense personnelle" dans le but d'en accroître l'efficacité en situation réelle et de proposer aux adhérents de l'AR.2, au sein même de l'école Nationale de Police, une méthode sportive et réellement pragmatique.

Eddy ROS et son assistant Jean Jacques RODRIGUEZ, sont donc aller chercher à PERM, dans l'OURAL du Nord, cet art développé par le Maître en la matière, Vladimir KHOUDENKIKH. A l'issue d'une formation intense, Vladimir et le Président de la Fédération Internationale de Combat Russe nous ont délivré le titre "d'Instructeur " et nous ont autorisé officiellement à enseigner ce système en France, selon la méthode Russe.

Notre orientation est donc celle-ci, comte tenu du très haut niveau de technicité et d'efficacité de ce système encore méconnu du public Français, malgré la participation de Vladimir au Festival International des arts Martiaux de Bercy, depuis trois ans.

Retrouvez une première vidéo de notre séjour ( accueil au dojo) en cliquant [ICI](#)

L'association Européenne Multisport Russie:

Les personnes étant dans le corps administratif de l'Association « Multisport Russie »

Bureau « France »  
Bureau « Russie »

Monsieur Boris Kovyakine &mdash; président Monsieur Alexandre Shilov &mdash; vice-président

Madame Dang Thi Dung &mdash; vice-présidente, secteur de la culture Monsieur Marate Khismatouline &mdash; vice-président

Madame Toporovskaia Olivier Olga &mdash; secrétaire-trésorier Monsieur Vladimir Khudenkikh &mdash; vice-président Responsables pour le secteur de développement des arts martiaux sportifs de combat, particulièrement de système « Combat Russe » avec le système d'alimentation additionnelle de la compagnie « Tentorium »

Monsieur Eddy Ros &mdash; vice-président, responsable du secteur de développement du système « Combat Russe » en France Monsieur Aleksandr Joukov &mdash; vice-président, responsable pour le secteur de développement de sports extrêmes et de parcours en particulier

Madame Sylvine Ros &mdash; responsable de la communication auprès d'Eddy ROS Monsieur Shamil Dinmoukhametov &mdash; vice-président, responsable pour les relations internationales et pour le secteur de développement de sport et de culture

Monsieur Alexandre Chitsyne &mdash; vice-président

Monsieur Vladimir Goutine &mdash; vice-président Responsables pour le secteur commercial

Actuellement nous sommes en train d'effectuer un grand travail fructueux pour le développement de système sportif de combat « Combat Russe » qui a éveillé l'intérêt auprès du public et dans les milieux sportifs européens comme étant le système de « self-défense » le plus adapté aux conditions contemporaines.

Le système « Combat Russe » peut aussi être utile et nécessaire dans la préparation des sportifs débutants et professionnels, aussi bien que dans la préparation particulière des spécialistes des agences de protection et des personnes responsables dans le domaine de la sécurité des personnes et des biens. En même temps nous travaillons à l'inclusion du système d'alimentation additionnelle avec les produits de compagnie apicole « Tentorium » pour les gens qui mènent un mode de vie actif.

Avec la participation de l'Association une série des stages internationaux du système de « Combat Russe » et du système d'alimentation a été organisée pour les sportifs Français et Russes sur le territoire de France et de la Région de Perm.

Trois instructeurs français passent régulièrement les stages de formations en Russie et ont le droit d'enseigner le « Combat Russe » dans les villes de France en qualité d'instructeurs diplômés de l'école de PERM.

Eddy ROS – Président de l'Académie Ros Défense AR.2, dans la ville de Nîmes, [www.ar2nimes.com](http://www.ar2nimes.com)

Jean-Jacques RODRIGUEZ – l'instructeur de l'Académie Ros Défense, ville de Nîmes

Nicolas Roubineau - l'instructeur de l'Académie Do Contact (Président Aymeric François), ville de Montpellier, [www.docontact.fr](http://www.docontact.fr)

Compte tenu du niveau excellent de préparation dans diverses disciplines sportives de combat et disciplines appliquées, les stages pratiques de système « Combat Russe » passés avec succès en Russie et le travail et l'expérience d'enseignement en France de plusieurs années visant à former des gens moralement stables et endurants dans la vie, compte tenu de la compréhension profonde de la quintessence du « Combat Russe » et de l'ambition de développer ce système désormais en France le Conseil de l'Association a proposé le poste du Vice-président responsable pour le développement du système de « Combat Russe » en France à Eddy ROS, Président de l'Académie Ros Défense avec la concertation des actions et des décisions à entreprendre avec le fondateur du système de « Combat Russe » Vladimir Khoudenkikh et avec l'interaction permanente du Conseil de l'Association, et Sylvine ROS, responsable de la communication auprès d'Eddy ROS.

L'Association « Multisport Russie » a participé fructueusement dans l'organisation et la tenue du Premier Festival International des arts martiaux « Tentourion » dans la ville de Perm qui a eu lieu le 20 décembre 2006, aussi bien que dans l'organisation et la tenue de nombreux stages sur le système « Combat Russe » qui ont eu lieu à Perm aussi bien qu'en France.

Retrouvez l'ensemble des informations sur le site de Vladimir KHOUDENKICH en cliquant ICI